

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	28	Große-Freese, Finn	SC Neubrandenburg	MV	01	M18	1	10:29	1	29:33	2	17:08	1	57:10
2	15	Bremer, Johannes	ITEB	MV	88	M30	1	12:34	3	31:07	5	20:15	5	1:03:56
3	107	Kögel, Matthias	Wismar	MV	85	M30	2	13:56	10	31:09	6	18:58	2	1:04:03
4	104	Bick, Ralf	Tri Fun Güstrow	MV	80	M35	1	15:55	24	28:07	1	20:13	4	1:04:15
5	5	Becker, Christian	Trisport Schwerin	MV	67	M50	1	12:53	5	30:44	4	21:45	14	1:05:22
6	16	Buchner, Ralf	Tri Fun Güstrow	MV	70	M45	1	13:13	7	31:26	8	21:36	13	1:06:15
7	64	Oertel, Mario	Lübeck	SH	77	M40	1	14:38	16	31:25	7	21:25	12	1:07:28
8	97	Ziemainz, Heiko	TV 1848 Erlangen	BY	69	M50	2	13:28	8	32:08	10	22:35	23	1:08:11
9	6	Becker, Karl	Trisport Schwerin	MV	02	M16	1	12:07	2	35:10	41	21:18	10	1:08:35
10	30	Habl, Christoph	Warin	MV	82	M35	2	15:16	20	32:30	15	21:45	14	1:09:31
11	92	Wendler, Christian	Grimmen	MV	83	M35	3	17:23	38	32:32	17	19:45	3	1:09:40
12	20	Dose, Karsten	Fortuna Bösdorf	SH	66	M50	3	14:13	12	33:33	24	21:59	18	1:09:45
13	14	Breitsprecher, Thomas	TG TriZack Rostock	MV	76	M40	2	17:02	36	32:31	16	20:16	6	1:09:49
14	67	Polster, Andreas	Stralsund	MV	67	M50	4	15:01	18	32:17	11	22:37	24	1:09:55
15	71	Quandt, Jens	Tri Team Selm	MV	79	M40	3	14:35	15	34:31	33	21:03	9	1:10:09
16	83	Schommler, Sascha	Wittenförden	MV	78	M40	4	14:19	13	32:55	21	23:06	27	1:10:20
17	102	Lenz, Torsten	Tri Fun Güstrow	MV	81	M35	4	18:38	49	30:14	3	21:47	16	1:10:39
18	26	Garbrecht, Marko	Trisport Schwerin	MV	75	M40	5	14:09	11	35:46	48	20:46	8	1:10:41
18	27	Grambow, Detlef	Trisport Schwerin	MV	64	M55	1	12:59	6	33:50	27	23:52	32	1:10:41
20	32	Hausmann, Mario	Samtens	MV	84	M35	5	17:05	37	32:23	13	21:20	11	1:10:48
21	88	Themann, Mario	TG TriZack Rostock	MV	67	M50	5	16:26	29	32:42	19	22:23	21	1:11:31
22	23	Eis-Janzyk, Gesine	Hamburg	HH	93	W25	1	12:38	4	35:19	45	23:43	31	1:11:40
23	29	Haack, Christoph	Güstrow	MV	82	M35	6	18:21	47	33:42	25	20:33	7	1:12:36
24	35	Solf, Helmut	MSC-Waren/Mürtiz	MV	58	M60	1	15:12	19	32:52	20	24:39	42	1:12:43
25	4	Baumert, Torsten	Neu Thulendorf	MV	64	M55	2	16:28	30	34:38	34	21:58	17	1:13:04
26	91	Warnecke, Holger	Sv Pastow	MV	69	M50	6	13:39	9	35:13	42	24:15	38	1:13:07
27	51	Limbach, Hannes	Team Eurawasser	MV	83	M35	7	15:55	24	34:40	35	23:22	29	1:13:57
28	9	Bertram, Jens	HSG Uni Greifswald / TE	MV	73	M45	2	16:06	27	33:51	29	24:07	37	1:14:04
29	40	Höyland, Maria	TC FIKO Rostock	MV	85	W30	1	14:54	17	34:17	32	24:59	45	1:14:10
30	1	Altenburger, Martin	Katerschmiede	MV	80	M35	8	17:53	42	32:28	14	23:52	32	1:14:13
31	74	Roloff, Gunnar	TC FIKO Rostock	MV	74	M45	3	14:22	14	33:15	22	26:47	66	1:14:24
32	56	Mampe, Sven	Lübow	MV	82	M35	9	16:53	35	35:17	44	22:16	20	1:14:26
33	85	Schwanz, Heiko	Team Eurawasser	MV	73	M45	4	15:46	22	32:41	18	26:06	60	1:14:33
34	42	Janzyk, Stephan	Hamburg	HH	85	M30	3	15:25	21	35:06	40	24:06	36	1:14:37
35	34	Hauswald, Christian	Hamburg	HH	83	M35	10	18:27	48	33:50	27	22:29	22	1:14:46
36	103	Heinrich, Bernd	Tri Fun Güstrow	MV	63	M55	3	15:52	23	36:10	54	24:05	35	1:16:07
37	49	Liefke, Eike	HSG Uni Greifswald	MV	92	W25	2	16:48	33	32:18	12	27:29	69	1:16:35
38	69	Pospischil, Lars	TC FIKO Rostock	MV	69	M50	7	18:14	45	35:03	39	23:27	30	1:16:44
39	79	Ruß, Anne	Lübeck	SH	84	W35	1	16:17	28	36:42	58	24:18	39	1:17:17
40	21	Dr. Deißler, Alexander	Trisport Schwerin	MV	73	M45	5	19:03	55	32:05	9	26:26	63	1:17:34
41	59	Meißner, Theresia	Hamburg	HH	92	W25	3	18:45	51	36:09	53	22:48	25	1:17:42
42	81	Schlecht, Johannes-Dani	BSV EGGER Running Di	MV	89	M30	4	17:26	39	34:43	38	25:36	53	1:17:45
43	24	Erdmann, Maik	TC FIKO Rostock	MV	89	M30	5	20:06	67	34:41	36	23:02	26	1:17:49
44	78	Rundel, Peter	Triathlon Potsdam e.V.	BB	56	M60	2	19:27	59	33:31	23	25:46	55	1:18:44
45	86	Seyffert, Sebastian	Berlin	BE	88	M30	6	18:18	46	37:01	60	23:52	32	1:19:11
46	17	Bülow, Christian	SV Waren 09	MV	74	M45	6	15:57	26	36:17	56	27:07	68	1:19:21
47	39	Hoffmann, Mario	Poeler SV 1923 e.V.	MV	78	M40	6	19:28	60	34:12	31	26:04	59	1:19:44
48	82	Schomann, Ulrike	Trisport Schwerin	MV	69	W50	1	18:51	53	36:08	51	25:00	46	1:19:59
49	100	Schmidt, Axel	TC FIKO Rostock	MV	64	M55	4	16:39	32	36:58	59	26:31	64	1:20:08
50	80	Scheer, Lars	Techentin	MV	76	M40	7	19:53	64	34:41	36	25:35	52	1:20:09
51	19	David, Maik	Wismar	MV	65	M50	8	21:00	79	36:10	54	23:07	28	1:20:17
52	52	Lüsch, Robert	Greifswald	MV	72	M45	7	18:49	52	33:49	26	27:46	70	1:20:24
53	61	Mödebeck, René	Bad Doberaner SV 90 e.	MV	58	M60	3	20:00	66	35:20	46	25:53	57	1:21:13
54	8	Behse, Pascal	Rostock	MV	94	M25	1	20:53	77	38:19	72	22:05	19	1:21:17
55	10	Braatz, Bernd	PSV Rostock	MV	62	M55	5	20:28	70	35:55	50	25:20	48	1:21:43
56	3	Baumert, Bettina	Neu Thulendorf	MV	70	W45	1	18:52	54	37:49	67	25:24	49	1:22:05
57	33	Häußler, Sten	Katerschmiede	MV	82	M35	11	20:45	72	35:28	47	26:18	61	1:22:31
58	95	Wesch, Lutz	Hamburg	HH	65	M50	9	19:50	63	37:59	69	24:54	44	1:22:43
59	45	Kolb, Andreas	Sternberg	MV	88	M30	7	19:33	61	37:49	67	25:34	51	1:22:56
60	87	Starck, Birgit	TC FIKO Rostock	MV	66	W50	2	19:13	56	37:31	62	26:22	62	1:23:06

20. Sternberger Triathlon

Seite 2 / 8

25.08.2019 - 20:50:55

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
61	94	Wendtland, Thomas	TG TriZack Rostock	MV	71	M45 8	17:56 43	37:02 61	28:15 73	1:23:13
62	65	Pillasch, Frank	Tri Fun Güstrow	MV	62	M55 6	17:31 40	36:08 51	29:57 82	1:23:36
63	98	Pöhl, Erhard	Tri Fun Güstrow	MV	62	M55 7	19:35 62	33:58 30	30:04 84	1:23:37
64	68	Pöschmann, Roland	Seepferdchen Rostock	MV	62	M55 8	21:27 82	37:43 66	24:49 43	1:23:59
65	44	Bauer, Juliane	SSG Coburg	BY	91	W25 4	16:48 33	37:40 65	29:45 80	1:24:13
65	105	Mraz, Jörn	MSC Waren	MV	75	M40 8	16:33 31	38:54 74	28:46 75	1:24:13
67	48	Lauer, Andy	Rostock	MV	84	M35 12	20:19 69	35:47 49	28:54 76	1:25:00
68	99	Tomala, Nils	Brüel	MV	98	M20 1	18:39 50	40:55 83	25:50 56	1:25:24
69	106	Kalkowski, Norbert	TC FIKO Rostock	MV	51	M65 1	17:43 41	39:41 76	28:44 74	1:26:08
70	58	Mazzarellas, Sergio	WSV	HH	68	M50 10	20:51 75	38:18 71	27:02 67	1:26:11
71	7	Beckmann, Eckhard	Rostock	MV	51	M65 2	19:56 65	36:40 57	29:56 81	1:26:32
72	54	Machner, Norman	Rostock	MV	75	M40 9	24:43 90	38:06 70	24:19 40	1:27:08
73	60	Meusel, Wolfgang	Triathlon Friedrichroda e.	TH	57	M60 4	20:41 71	41:01 84	25:42 54	1:27:24
74	50	Lierow, Wolfgang	Tri Fun Güstrow	MV	42	M75 1	20:47 73	35:14 43	31:29 88	1:27:30
75	13	Breitsprecher, Bernd	Rövershagen	MV	49	M70 1	21:04 80	40:02 79	26:38 65	1:27:44
76	18	Bußmann, Jörg	Tri Fun Güstrow	MV	57	M60 5	20:18 68	38:46 73	28:59 77	1:28:03
76	72	Raubold, Michael	SV Einheit Schwerin	MV	60	M55 9	22:41 87	39:49 77	25:33 50	1:28:03
78	63	Oertel, Kathrin	Lübeck	SH	87	W30 2	19:26 58	40:00 78	29:08 78	1:28:34
79	66	Pollehne, Paul	Tübingen	BW	94	M25 2	20:53 77	41:49 86	25:56 58	1:28:38
80	36	Herrmann, Roland	Tri Fun Güstrow	MV	55	M60 6	19:19 57	37:32 63	32:12 90	1:29:03
81	12	Bree, Christin	Rostock	MV	82	W35 2	18:00 44	39:35 75	31:36 89	1:29:11
82	55	Mahnke, Alfred	HSG Uni Greifswald	MV	49	M70 2	21:12 81	37:36 64	30:35 85	1:29:23
83	11	Brandt, Harry	Rostocker Kanu Club	MV	68	M50 11	21:42 84	42:58 89	25:01 47	1:29:41
83	47	Kories, Thomas	Schwerin	MV	87	M30 8	22:46 88	42:19 88	24:36 41	1:29:41
85	37	Hillmann, Thomas	Wismar	MV	60	M55 10	22:05 85	40:30 80	28:03 71	1:30:38
86	46	Köpcke, Jens	TC FIKO Rostock	MV	68	M50 12	20:51 75	42:58 89	28:08 72	1:31:57
87	41	Jahn, Michael	TF Brüel	MV	61	M55 11	20:49 74	41:22 85	29:59 83	1:32:10
88	31	Hamann, Mandy Maria	Papendorf	MV	73	W45 2	21:41 83	40:46 81	32:14 91	1:34:41
89	84	Schwank, Torsten	Warin	MV	65	M50 13	25:10 92	40:51 82	29:12 79	1:35:13
90	62	Niendorf, Sophie	TC FIKO Rostock	MV	94	W25 5	22:18 86	42:18 87	34:23 92	1:38:59
91	101	Wisotzky, Elke	Rostock	MV	62	W55 1	24:44 91	43:57 91	31:09 86	1:39:50
92	93	Wendt, Kristina	Rostock	MV	77	W40 1	23:22 89	45:51 92	31:21 87	1:40:34
DNF	38	Hochkeppler, Lasse	Müritzsportclub Waren	MV	03	M16 -	16:18 -	- -	- -	-
DNF	75	Rosenstiel, Thomas	Tri Fun Güstrow e. V.	MV	75	M40 -	14:02 -	- -	- -	-

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	28	Große-Freese, Finn	SC Neubrandenburg	MV	01	M18 1	10:29 1	29:33 2	17:08 1	57:10
2	15	Bremer, Johannes	ITEB	MV	88	M30 1	12:34 3	31:07 5	20:15 5	1:03:56
3	107	Kögel, Matthias	Wismar	MV	85	M30 2	13:56 9	31:09 6	18:58 2	1:04:03
4	104	Bick, Ralf	Tri Fun Güstrow	MV	80	M35 1	15:55 22	28:07 1	20:13 4	1:04:15
5	5	Becker, Christian	Trisport Schwerin	MV	67	M50 1	12:53 4	30:44 4	21:45 14	1:05:22
6	16	Buchner, Ralf	Tri Fun Güstrow	MV	70	M45 1	13:13 6	31:26 8	21:36 13	1:06:15
7	64	Oertel, Mario	Lübeck	SH	77	M40 1	14:38 15	31:25 7	21:25 12	1:07:28
8	97	Ziemainz, Heiko	TV 1848 Erlangen	BY	69	M50 2	13:28 7	32:08 10	22:35 23	1:08:11
9	6	Becker, Karl	Trisport Schwerin	MV	02	M16 1	12:07 2	35:10 39	21:18 10	1:08:35
10	30	Habl, Christoph	Warin	MV	82	M35 2	15:16 18	32:30 14	21:45 14	1:09:31
11	92	Wendler, Christian	Grimmen	MV	83	M35 3	17:23 33	32:32 16	19:45 3	1:09:40
12	20	Dose, Karsten	Fortuna Bösdorf	SH	66	M50 3	14:13 11	33:33 23	21:59 18	1:09:45
13	14	Breitsprecher, Thomas	TG TriZack Rostock	MV	76	M40 2	17:02 31	32:31 15	20:16 6	1:09:49
14	67	Polster, Andreas	Stralsund	MV	67	M50 4	15:01 16	32:17 11	22:37 24	1:09:55
15	71	Quandt, Jens	Tri Team Selm	MV	79	M40 3	14:35 14	34:31 31	21:03 9	1:10:09
16	83	Schommler, Sascha	Wittenförden	MV	78	M40 4	14:19 12	32:55 20	23:06 26	1:10:20
17	102	Lenz, Torsten	Tri Fun Güstrow	MV	81	M35 4	18:38 43	30:14 3	21:47 16	1:10:39
18	26	Garbrecht, Marko	Trisport Schwerin	MV	75	M40 5	14:09 10	35:46 45	20:46 8	1:10:41
18	27	Grambow, Detlef	Trisport Schwerin	MV	64	M55 1	12:59 5	33:50 26	23:52 30	1:10:41
20	32	Hausmann, Mario	Samtens	MV	84	M35 5	17:05 32	32:23 12	21:20 11	1:10:48

20. Sternberger Triathlon

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
21	88	Themann, Mario	TG TriZack Rostock	MV	67	M50 5	16:26 26	32:42 18	22:23 21	1:11:31
22	29	Haack, Christoph	Güstrow	MV	82	M35 6	18:21 41	33:42 24	20:33 7	1:12:36
23	35	Solf, Helmut	MSC-Waren/Mürtiz	MV	58	M60 1	15:12 17	32:52 19	24:39 39	1:12:43
24	4	Baumert, Torsten	Neu Thulendorf	MV	64	M55 2	16:28 27	34:38 32	21:58 17	1:13:04
25	91	Warnecke, Holger	Sv Pastow	MV	69	M50 6	13:39 8	35:13 40	24:15 36	1:13:07
26	51	Limbach, Hannes	Team Eurawasser	MV	83	M35 7	15:55 22	34:40 33	23:22 28	1:13:57
27	9	Bertram, Jens	HSG Uni Greifswald / TE	MV	73	M45 2	16:06 25	33:51 28	24:07 35	1:14:04
28	1	Altenburger, Martin	Katerschmiede	MV	80	M35 8	17:53 37	32:28 13	23:52 30	1:14:13
29	74	Roloff, Gunnar	TC FIKO Rostock	MV	74	M45 3	14:22 13	33:15 21	26:47 59	1:14:24
30	56	Mampe, Sven	Lübow	MV	82	M35 9	16:53 30	35:17 42	22:16 20	1:14:26
31	85	Schwanz, Heiko	Team Eurawasser	MV	73	M45 4	15:46 20	32:41 17	26:06 54	1:14:33
32	42	Janzyk, Stephan	Hamburg	HH	85	M30 3	15:25 19	35:06 38	24:06 34	1:14:37
33	34	Hauswald, Christian	Hamburg	HH	83	M35 10	18:27 42	33:50 26	22:29 22	1:14:46
34	103	Heinrich, Bernd	Tri Fun Güstrow	MV	63	M55 3	15:52 21	36:10 49	24:05 33	1:16:07
35	69	Pospischil, Lars	TC FIKO Rostock	MV	69	M50 7	18:14 39	35:03 37	23:27 29	1:16:44
36	21	Dr. Deißler, Alexander	Trisport Schwerin	MV	73	M45 5	19:03 46	32:05 9	26:26 56	1:17:34
37	81	Schlecht, Johannes-Dani	BSV EGGER Running Di	MV	89	M30 4	17:26 34	34:43 36	25:36 47	1:17:45
38	24	Erdmann, Maik	TC FIKO Rostock	MV	89	M30 5	20:06 56	34:41 34	23:02 25	1:17:49
39	78	Rundel, Peter	Triathlon Potsdam e.V.	BB	56	M60 2	19:27 48	33:31 22	25:46 49	1:18:44
40	86	Seyffert, Sebastian	Berlin	BE	88	M30 6	18:18 40	37:01 54	23:52 30	1:19:11
41	17	Bülow, Christian	SV Waren 09	MV	74	M45 6	15:57 24	36:17 51	27:07 61	1:19:21
42	39	Hoffmann, Mario	Poeler SV 1923 e.V.	MV	78	M40 6	19:28 49	34:12 30	26:04 53	1:19:44
43	100	Schmidt, Axel	TC FIKO Rostock	MV	64	M55 4	16:39 29	36:58 53	26:31 57	1:20:08
44	80	Scheer, Lars	Techentin	MV	76	M40 7	19:53 53	34:41 34	25:35 46	1:20:09
45	19	David, Maik	Wismar	MV	65	M50 8	21:00 68	36:10 49	23:07 27	1:20:17
46	52	Lüsch, Robert	Greifswald	MV	72	M45 7	18:49 45	33:49 25	27:46 62	1:20:24
47	61	Mödebeck, René	Bad Doberaner SV 90 e.	MV	58	M60 3	20:00 55	35:20 43	25:53 51	1:21:13
48	8	Behse, Pascal	Rostock	MV	94	M25 1	20:53 66	38:19 63	22:05 19	1:21:17
49	10	Braatz, Bernd	PSV Rostock	MV	62	M55 5	20:28 59	35:55 47	25:20 43	1:21:43
50	33	Häußler, Sten	Katerschmiede	MV	82	M35 11	20:45 61	35:28 44	26:18 55	1:22:31
51	95	Wesch, Lutz	Hamburg	HH	65	M50 9	19:50 52	37:59 60	24:54 41	1:22:43
52	45	Kolb, Andreas	Sternberg	MV	88	M30 7	19:33 50	37:49 59	25:34 45	1:22:56
53	94	Wendtland, Thomas	TG TriZack Rostock	MV	71	M45 8	17:56 38	37:02 55	28:15 65	1:23:13
54	65	Pillasch, Frank	Tri Fun Güstrow	MV	62	M55 6	17:31 35	36:08 48	29:57 72	1:23:36
55	98	Pöhl, Erhard	Tri Fun Güstrow	MV	62	M55 7	19:35 51	33:58 29	30:04 74	1:23:37
56	68	Pöschmann, Roland	Seepferdchen Rostock	MV	62	M55 8	21:27 71	37:43 58	24:49 40	1:23:59
57	105	Mraz, Jörn	MSC Waren	MV	75	M40 8	16:33 28	38:54 65	28:46 67	1:24:13
58	48	Lauer, Andy	Rostock	MV	84	M35 12	20:19 58	35:47 46	28:54 68	1:25:00
59	99	Tomala, Nils	Brüel	MV	98	M20 1	18:39 44	40:55 71	25:50 50	1:25:24
60	106	Kalkowski, Norbert	TC FIKO Rostock	MV	51	M65 1	17:43 36	39:41 66	28:44 66	1:26:08
61	58	Mazzarellas, Sergio	WSV	HH	68	M50 10	20:51 64	38:18 62	27:02 60	1:26:11
62	7	Beckmann, Eckhard	Rostock	MV	51	M65 2	19:56 54	36:40 52	29:56 71	1:26:32
63	54	Machner, Norman	Rostock	MV	75	M40 9	24:43 76	38:06 61	24:19 37	1:27:08
64	60	Meusel, Wolfgang	Triathlon Friedrichroda e.	TH	57	M60 4	20:41 60	41:01 72	25:42 48	1:27:24
65	50	Lierow, Wolfgang	Tri Fun Güstrow	MV	42	M75 1	20:47 62	35:14 41	31:29 76	1:27:30
66	13	Breitsprecher, Bernd	Rövershagen	MV	49	M70 1	21:04 69	40:02 68	26:38 58	1:27:44
67	18	Bußmann, Jörg	Tri Fun Güstrow	MV	57	M60 5	20:18 57	38:46 64	28:59 69	1:28:03
67	72	Raubold, Michael	SV Einheit Schwerin	MV	60	M55 9	22:41 74	39:49 67	25:33 44	1:28:03
69	66	Pollehne, Paul	Tübingen	BW	94	M25 2	20:53 66	41:49 74	25:56 52	1:28:38
70	36	Herrmann, Roland	Tri Fun Güstrow	MV	55	M60 6	19:19 47	37:32 56	32:12 77	1:29:03
71	55	Mahnke, Alfred	HSG Uni Greifswald	MV	49	M70 2	21:12 70	37:36 57	30:35 75	1:29:23
72	11	Brandt, Harry	Rostocker Kanu Club	MV	68	M50 11	21:42 72	42:58 76	25:01 42	1:29:41
72	47	Kories, Thomas	Schwerin	MV	87	M30 8	22:46 75	42:19 75	24:36 38	1:29:41
74	37	Hillmann, Thomas	Wismar	MV	60	M55 10	22:05 73	40:30 69	28:03 63	1:30:38
75	46	Köpcke, Jens	TC FIKO Rostock	MV	68	M50 12	20:51 64	42:58 76	28:08 64	1:31:57
76	41	Jahn, Michael	TF Brüel	MV	61	M55 11	20:49 63	41:22 73	29:59 73	1:32:10
77	84	Schwank, Torsten	Warin	MV	65	M50 13	25:10 77	40:51 70	29:12 70	1:35:13
DNF	38	Hochkeppler, Lasse	Müritzsportclub Waren	MV	03	M16 -	16:18 -	- -	- -	-
DNF	75	Rosenstiel, Thomas	Tri Fun Güstrow e. V.	MV	75	M40 -	14:02 -	- -	- -	-

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	23	Eis-Janzyk, Gesine	Hamburg	HH	93	W25 1	12:38 1	35:19 3	23:43 2	1:11:40
2	40	Höyland, Maria	TC FIKO Rostock	MV	85	W30 1	14:54 2	34:17 2	24:59 4	1:14:10
3	49	Liefke, Eike	HSG Uni Greifswald	MV	92	W25 2	16:48 4	32:18 1	27:29 8	1:16:35
4	79	Ruß, Anne	Lübeck	SH	84	W35 1	16:17 3	36:42 6	24:18 3	1:17:17
5	59	Meißner, Theresia	Hamburg	HH	92	W25 3	18:45 7	36:09 5	22:48 1	1:17:42
6	82	Schomann, Ulrike	Trisport Schwerin	MV	69	W50 1	18:51 8	36:08 4	25:00 5	1:19:59
7	3	Baumert, Bettina	Neu Thulendorf	MV	70	W45 1	18:52 9	37:49 9	25:24 6	1:22:05
8	87	Starck, Birgit	TC FIKO Rostock	MV	66	W50 2	19:13 10	37:31 7	26:22 7	1:23:06
9	44	Bauer, Juliane	SSG Coburg	BY	91	W25 4	16:48 4	37:40 8	29:45 10	1:24:13
10	63	Oertel, Kathrin	Lübeck	SH	87	W30 2	19:26 11	40:00 11	29:08 9	1:28:34
11	12	Bree, Christin	Rostock	MV	82	W35 2	18:00 6	39:35 10	31:36 13	1:29:11
12	31	Hamann, Mandy Maria	Papendorf	MV	73	W45 2	21:41 12	40:46 12	32:14 14	1:34:41
13	62	Niendorf, Sophie	TC FIKO Rostock	MV	94	W25 5	22:18 13	42:18 13	34:23 15	1:38:59
14	101	Wisotzky, Elke	Rostock	MV	62	W55 1	24:44 15	43:57 14	31:09 11	1:39:50
15	93	Wendt, Kristina	Rostock	MV	77	W40 1	23:22 14	45:51 15	31:21 12	1:40:34

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 16-17

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	6	Becker, Karl	Trisport Schwerin	MV	02	M16 1	12:07 1	35:10 1	21:18 1	1:08:35
DNF	38	Hochkepler, Lasse	Müritzsportclub Waren	MV	03	M16 -	16:18 -	- -	- -	-

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 18-19

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	28	Große-Freese, Finn	SC Neubrandenburg	MV	01	M18 1	10:29 1	29:33 1	17:08 1	57:10

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 20-24

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	99	Tomala, Nils	Brüel	MV	98	M20 1	18:39 1	40:55 1	25:50 1	1:25:24

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 25-29

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	8	Behse, Pascal	Rostock	MV	94	M25 1	20:53 1	38:19 1	22:05 1	1:21:17
2	66	Pollehne, Paul	Tübingen	BW	94	M25 2	20:53 1	41:49 2	25:56 2	1:28:38

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - W 25-29

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	23	Eis-Janzyk, Gesine	Hamburg	HH	93	W25 1	12:38 1	35:19 2	23:43 2	1:11:40
2	49	Liefke, Eike	HSG Uni Greifswald	MV	92	W25 2	16:48 2	32:18 1	27:29 3	1:16:35
3	59	Meißner, Theresia	Hamburg	HH	92	W25 3	18:45 4	36:09 3	22:48 1	1:17:42
4	44	Bauer, Juliane	SSG Coburg	BY	91	W25 4	16:48 2	37:40 4	29:45 4	1:24:13
5	62	Niendorf, Sophie	TC FIKO Rostock	MV	94	W25 5	22:18 5	42:18 5	34:23 5	1:38:59

20. Sternberger Triathlon

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 30-34

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	15	Bremer, Johannes	ITEB	MV	88	M30 1	12:34 1	31:07 1	20:15 2	1:03:56
2	107	Kögel, Matthias	Wismar	MV	85	M30 2	13:56 2	31:09 2	18:58 1	1:04:03
3	42	Janzyk, Stephan	Hamburg	HH	85	M30 3	15:25 3	35:06 5	24:06 5	1:14:37
4	81	Schlecht, Johannes-Dani	BSV EGGER Running Di	MV	89	M30 4	17:26 4	34:43 4	25:36 8	1:17:45
5	24	Erdmann, Maik	TC FIKO Rostock	MV	89	M30 5	20:06 7	34:41 3	23:02 3	1:17:49
6	86	Seyffert, Sebastian	Berlin	BE	88	M30 6	18:18 5	37:01 6	23:52 4	1:19:11
7	45	Kolb, Andreas	Sternberg	MV	88	M30 7	19:33 6	37:49 7	25:34 7	1:22:56
8	47	Kories, Thomas	Schwerin	MV	87	M30 8	22:46 8	42:19 8	24:36 6	1:29:41

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - W 30-34

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	40	Höyland, Maria	TC FIKO Rostock	MV	85	W30 1	14:54 1	34:17 1	24:59 1	1:14:10
2	63	Oertel, Kathrin	Lübeck	SH	87	W30 2	19:26 2	40:00 2	29:08 2	1:28:34

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 35-39

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	104	Bick, Ralf	Tri Fun Güstrow	MV	80	M35 1	15:55 2	28:07 1	20:13 2	1:04:15
2	30	Habl, Christoph	Warin	MV	82	M35 2	15:16 1	32:30 5	21:45 5	1:09:31
3	92	Wendler, Christian	Grimmen	MV	83	M35 3	17:23 6	32:32 6	19:45 1	1:09:40
4	102	Lenz, Torsten	Tri Fun Güstrow	MV	81	M35 4	18:38 10	30:14 2	21:47 6	1:10:39
5	32	Hausmann, Mario	Samtens	MV	84	M35 5	17:05 5	32:23 3	21:20 4	1:10:48
6	29	Haack, Christoph	Güstrow	MV	82	M35 6	18:21 8	33:42 7	20:33 3	1:12:36
7	51	Limbach, Hannes	Team Eurawasser	MV	83	M35 7	15:55 2	34:40 9	23:22 9	1:13:57
8	1	Altenburger, Martin	Katerschmiede	MV	80	M35 8	17:53 7	32:28 4	23:52 10	1:14:13
9	56	Mampe, Sven	Lübow	MV	82	M35 9	16:53 4	35:17 10	22:16 7	1:14:26
10	34	Hauswald, Christian	Hamburg	HH	83	M35 10	18:27 9	33:50 8	22:29 8	1:14:46
11	33	Häußler, Sten	Katerschmiede	MV	82	M35 11	20:45 12	35:28 11	26:18 11	1:22:31
12	48	Lauer, Andy	Rostock	MV	84	M35 12	20:19 11	35:47 12	28:54 12	1:25:00

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - W 35-39

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	79	Ruß, Anne	Lübeck	SH	84	W35 1	16:17 1	36:42 1	24:18 1	1:17:17
2	12	Bree, Christin	Rostock	MV	82	W35 2	18:00 2	39:35 2	31:36 2	1:29:11

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 40-44

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	64	Oertel, Mario	Lübeck	SH	77	M40 1	14:38 4	31:25 1	21:25 4	1:07:28
2	14	Breitsprecher, Thomas	TG TriZack Rostock	MV	76	M40 2	17:02 6	32:31 2	20:16 1	1:09:49
3	71	Quandt, Jens	Tri Team Selm	MV	79	M40 3	14:35 3	34:31 5	21:03 3	1:10:09
4	83	Schommler, Sascha	Wittenförden	MV	78	M40 4	14:19 2	32:55 3	23:06 5	1:10:20
5	26	Garbrecht, Marko	Trisport Schwerin	MV	75	M40 5	14:09 1	35:46 7	20:46 2	1:10:41
6	39	Hoffmann, Mario	Poeler SV 1923 e.V.	MV	78	M40 6	19:28 7	34:12 4	26:04 8	1:19:44
7	80	Scheer, Lars	Techentin	MV	76	M40 7	19:53 8	34:41 6	25:35 7	1:20:09
8	105	Mraz, Jörn	MSC Waren	MV	75	M40 8	16:33 5	38:54 9	28:46 9	1:24:13
9	54	Machner, Norman	Rostock	MV	75	M40 9	24:43 9	38:06 8	24:19 6	1:27:08

20. Sternberger Triathlon

Seite 6 / 8

25.08.2019 - 20:50:55

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 40-44

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit		
DNF	75	Rosenstiel, Thomas	Tri Fun Güstrow e. V.	MV	75	M40	-	14:02	-	-	-	-

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - W 40-44

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	93	Wendt, Kristina	Rostock	MV	77	W40	1	23:22	1	45:51	1	31:21	1	1:40:34

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 45-49

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	16	Buchner, Ralf	Tri Fun Güstrow	MV	70	M45	1	13:13	1	31:26	1	21:36	1	1:06:15
2	9	Bertram, Jens	HSG Uni Greifswald / TE	MV	73	M45	2	16:06	5	33:51	6	24:07	2	1:14:04
3	74	Roloff, Gunnar	TC FIKO Rostock	MV	74	M45	3	14:22	2	33:15	4	26:47	5	1:14:24
4	85	Schwanz, Heiko	Team Eurawasser	MV	73	M45	4	15:46	3	32:41	3	26:06	3	1:14:33
5	21	Dr. Deißler, Alexander	Trisport Schwerin	MV	73	M45	5	19:03	8	32:05	2	26:26	4	1:17:34
6	17	Bülow, Christian	SV Waren 09	MV	74	M45	6	15:57	4	36:17	7	27:07	6	1:19:21
7	52	Lüsch, Robert	Greifswald	MV	72	M45	7	18:49	7	33:49	5	27:46	7	1:20:24
8	94	Wendtland, Thomas	TG TriZack Rostock	MV	71	M45	8	17:56	6	37:02	8	28:15	8	1:23:13

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - W 45-49

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	3	Baumert, Bettina	Neu Thulendorf	MV	70	W45	1	18:52	1	37:49	1	25:24	1	1:22:05
2	31	Hamann, Mandy Maria	Papendorf	MV	73	W45	2	21:41	2	40:46	2	32:14	2	1:34:41

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 50-54

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	5	Becker, Christian	Trisport Schwerin	MV	67	M50	1	12:53	1	30:44	1	21:45	1	1:05:22
2	97	Ziemainz, Heiko	TV 1848 Erlangen	BY	69	M50	2	13:28	2	32:08	2	22:35	4	1:08:11
3	20	Dose, Karsten	Fortuna Bösdorf	SH	66	M50	3	14:13	4	33:33	5	21:59	2	1:09:45
4	67	Polster, Andreas	Stralsund	MV	67	M50	4	15:01	5	32:17	3	22:37	5	1:09:55
5	88	Themann, Mario	TG TriZack Rostock	MV	67	M50	5	16:26	6	32:42	4	22:23	3	1:11:31
6	91	Warnecke, Holger	Sv Pastow	MV	69	M50	6	13:39	3	35:13	7	24:15	8	1:13:07
7	69	Pospischil, Lars	TC FIKO Rostock	MV	69	M50	7	18:14	7	35:03	6	23:27	7	1:16:44
8	19	David, Maik	Wismar	MV	65	M50	8	21:00	11	36:10	8	23:07	6	1:20:17
9	95	Wesch, Lutz	Hamburg	HH	65	M50	9	19:50	8	37:59	9	24:54	9	1:22:43
10	58	Mazzarellas, Sergio	WSV	HH	68	M50	10	20:51	9	38:18	10	27:02	11	1:26:11
11	11	Brandt, Harry	Rostocker Kanu Club	MV	68	M50	11	21:42	12	42:58	12	25:01	10	1:29:41
12	46	Köpcke, Jens	TC FIKO Rostock	MV	68	M50	12	20:51	9	42:58	12	28:08	12	1:31:57
13	84	Schwank, Torsten	Warin	MV	65	M50	13	25:10	13	40:51	11	29:12	13	1:35:13

20. Sternberger Triathlon

Seite 7 / 8

25.08.2019 - 20:50:55

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - W 50-54

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	82	Schomann, Ulrike	Trisport Schwerin	MV	69	W50 1	18:51 1	36:08 1	25:00 1	1:19:59
2	87	Starck, Birgit	TC FIKO Rostock	MV	66	W50 2	19:13 2	37:31 2	26:22 2	1:23:06

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 55-59

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	27	Grambow, Detlef	Trisport Schwerin	MV	64	M55 1	12:59 1	33:50 1	23:52 2	1:10:41
2	4	Baumert, Torsten	Neu Thulendorf	MV	64	M55 2	16:28 3	34:38 3	21:58 1	1:13:04
3	103	Heinrich, Bernd	Tri Fun Güstrow	MV	63	M55 3	15:52 2	36:10 6	24:05 3	1:16:07
4	100	Schmidt, Axel	TC FIKO Rostock	MV	64	M55 4	16:39 4	36:58 7	26:31 7	1:20:08
5	10	Braatz, Bernd	PSV Rostock	MV	62	M55 5	20:28 7	35:55 4	25:20 5	1:21:43
6	65	Pillasch, Frank	Tri Fun Güstrow	MV	62	M55 6	17:31 5	36:08 5	29:57 9	1:23:36
7	98	Pöhl, Erhard	Tri Fun Güstrow	MV	62	M55 7	19:35 6	33:58 2	30:04 11	1:23:37
8	68	Pöschmann, Roland	Seepferdchen Rostock	MV	62	M55 8	21:27 9	37:43 8	24:49 4	1:23:59
9	72	Raubold, Michael	SV Einheit Schwerin	MV	60	M55 9	22:41 11	39:49 9	25:33 6	1:28:03
10	37	Hillmann, Thomas	Wismar	MV	60	M55 10	22:05 10	40:30 10	28:03 8	1:30:38
11	41	Jahn, Michael	TF Brüel	MV	61	M55 11	20:49 8	41:22 11	29:59 10	1:32:10

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - W 55-59

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	101	Wisotzky, Elke	Rostock	MV	62	W55 1	24:44 1	43:57 1	31:09 1	1:39:50

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 60-64

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	35	Solf, Helmut	MSC-Waren/Mürtiz	MV	58	M60 1	15:12 1	32:52 1	24:39 1	1:12:43
2	78	Rundel, Peter	Triathlon Potsdam e.V.	BB	56	M60 2	19:27 3	33:31 2	25:46 3	1:18:44
3	61	Mödebeck, René	Bad Doberaner SV 90 e.	MV	58	M60 3	20:00 4	35:20 3	25:53 4	1:21:13
4	60	Meusel, Wolfgang	Triathlon Friedrichroda e.	TH	57	M60 4	20:41 6	41:01 6	25:42 2	1:27:24
5	18	Bußmann, Jörg	Tri Fun Güstrow	MV	57	M60 5	20:18 5	38:46 5	28:59 5	1:28:03
6	36	Herrmann, Roland	Tri Fun Güstrow	MV	55	M60 6	19:19 2	37:32 4	32:12 6	1:29:03

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 65-69

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	106	Kalkowski, Norbert	TC FIKO Rostock	MV	51	M65 1	17:43 1	39:41 2	28:44 1	1:26:08
2	7	Beckmann, Eckhard	Rostock	MV	51	M65 2	19:56 2	36:40 1	29:56 2	1:26:32

20. Sternberger Triathlon

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 70-74

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	13	Breitsprecher, Bernd	Rövershagen	MV	49	M70 1	21:04 1	40:02 2	26:38 1	1:27:44
2	55	Mahnke, Alfred	HSG Uni Greifswald	MV	49	M70 2	21:12 2	37:36 1	30:35 2	1:29:23

Einzel (0,75 - 20 - 5) am 25.08.2019

Ergebnisliste - M 75-79

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	50	Lierow, Wolfgang	Tri Fun Güstrow	MV	42	M75 1	20:47 1	35:14 1	31:29 1	1:27:30