

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	164	Nitschke, Christian	TG triZack Rostock e.V.	MV	85	M20 1	1:58:16
2	27	Möller, Michael	Güstrow	MV	86	M20 2	2:05:52
3	16	Schulze, Jörg	ESV Wittenberge	BB	66	M45 1	2:07:48
4	69	Glaserapp, Jan	Philips LG Hamburg	HH	71	M40 1	2:09:13
5	121	von der Werth, Marco	Tri Fun Güstrow	MV	77	M35 1	2:10:05
6	42	Bever, Lars	LAC Mühl Rosin	MV	63	M50 1	2:11:15
7	24	Glaserapp, Jörg	Groß Grabow	MV	67	M45 2	2:13:12
8	44	Eckert, Roy	LAC Mühl Rosin	MV	71	M40 2	2:14:34
9	70	Bösel, Birger	PLANET IC Schwerin	MV	75	M35 2	2:15:05
10	132	Elsner, Mike	TSV Grimma	S	67	M45 3	2:15:29
11	91	Jänike, Bernd	Sportclub Laage	MV	65	M45 4	2:17:26
12	160	Martin, Kai	Güstrow	MV	62	M50 2	2:17:35
13	154	Raddatz, Jörg	Güstrow	MV	63	M50 3	2:18:07
14	112	Klähn, Philipp	Team Erdinger Alkoholfrei	NI	88	M20 3	2:18:52
15	134	Hohenschild, Oliver	Running Gag Berlin	B	70	M40 3	2:20:03
16	133	Henkel, Volker	HSV Neubrandenburg	MV	56	M55 1	2:22:09
17	110	Grauert, Mario	Team Erdinger Alkoholfrei	MV	66	M45 5	2:22:43
18	75	Weimüller, Martin	Pritzwalker Lauftreff 04	BB	76	M35 3	2:23:13
19	152	Beyer, Jörg	Bundespolizei See Warnemünd	MV	64	M45 6	2:23:26
20	138	Gabrys, Alexandra	Running Gag Berlin	BB	71	W40 1	2:23:36
21	139	Löschner, Ralf	Running Gag Berlin	BE	65	M45 7	2:23:49
22	176	Meissner, Karl-Heinz	Kressin	MV	57	M55 2	2:23:54
23	161	Tornow, Birger	FHSG Stralsund	MV	63	M50 4	2:24:07
23	19	Wenske, Thomas	FHSG Stralsund	MV	69	M40 4	2:24:07
25	156	Zimmer, Jörgen	laufmituns.de	BB	68	M45 8	2:24:28
26	93	Reuter, Sven	SSV Eilenburg	SN	70	M40 5	2:25:23
27	175	Ladwig, Holger	Fiko Rostock	MV	81	M30 1	2:25:50
28	79	Schmidt, Sonia	Running Gag Berlin	BE	74	W35 1	2:28:10
29	57	Thode, Dirk	LG Haeder Stendal	ST	64	M45 9	2:28:52
30	129	Buchmüller, Irene	Wielecombo	BE	70	W40 2	2:28:56
31	159	Wentzel, Frank	Enviral Niemegek	BB	62	M50 5	2:29:09
32	106	Harz, Rene	SV Warnemünde	MV	75	M35 4	2:29:26
33	168	Auerswald, Tobias	EC-Serrahn	MV	80	M30 2	2:29:40
34	20	Wissel, Karlheinz	FHSG Stralsund	MV	68	M45 10	2:30:46
35	74	Hinz, Falko	Pritzwalker Lauftreff 04	MV	74	M35 5	2:30:55
36	174	Zerbel, Arian	Miekenhagen	MV	68	M45 11	2:31:12
37	103	Leonhardt, Frank	SV Post Schwerin	MV	65	M45 12	2:31:22
38	88	Grobbecker, Stefan	Sportclub Laage	MV	67	M45 13	2:31:29
39	155	Sonntag, Maik	Rostock	MV	77	M35 6	2:31:39
40	141	Dickmann, Rüdiger	Rostock	MV	67	M45 14	2:32:45
41	166	Fuchs, Arnold	LSV Güstrow	MV	56	M55 3	2:33:21
42	26	Koch, Rene	Güstrow	MV	70	M40 6	2:33:56
43	41	Koch, Ingo	KV Lohmen	MV	76	M35 7	2:34:50
44	170	Springer, Christian	Malchow	MV	88	M20 4	2:34:59
45	10	Schinz, Andreas	Braunsberg	MV	61	M50 6	2:35:01
46	45	Rückel, Roland	Lambrechtshagen	MV	67	M45 15	2:35:13
47	105	Tschersich, Frank	SV Post Schwerin	MV	83	M30 3	2:35:32
48	51	Matthes, Bodo	LC RON-HILL Berlin e.V.	BB	64	M45 16	2:36:17
49	31	Diekmann, Rolf	Hounds of Law	BW	63	M50 7	2:36:45
50	142	Krüger, Dirk	Running Gag Berlin	BB	60	M50 8	2:36:58
51	2	Tabert, Anja	Adler und Erdmännchen	BE	77	W35 2	2:37:18
52	114	Rehberg, Ingo	Team Kondi - Uni Bayreuth	BY	54	M55 4	2:37:35
53	1	Pieper, Andreas	Adler und Erdmännchen	BE	68	M45 17	2:38:04
54	62	Brenncke, Karlheinz	LSV Güstrow	MV	61	M50 9	2:38:33
55	153	Düvel, Jörg	Bartenshagen	MV	56	M55 5	2:38:51
56	78	Oppert-Laudel, Astrid	Running Gag Berlin	BE	70	W40 3	2:38:56
57	144	Kinski, Klaus	LG Küstenwald	MV	52	M60 1	2:39:10
58	149	Hentschke, Manfred	Pritzwalker Lauftreff 04	BB	53	M60 2	2:39:31
59	127	Oliczewski, Karsten	Wiele Heiki	BE	70	M40 7	2:40:28
60	172	Berg, Frank	OSPA	MV	65	M45 18	2:40:48

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
61	21	Tschersich, Harald	Göhren	MV	56	M55 6	2:40:51
62	76	Dobbrunz, Anja	Rostock	MV	73	W40 4	2:41:04
63	92	Schulze, Michael	Sportclub Laage	MV	70	M40 8	2:42:11
64	43	Breitbarth, Jens	LAC Mühl Rosin	MV	62	M50 10	2:42:25
65	46	Kempe, Wolfgang	Lauffreunde Schwepnitz	SN	54	M55 7	2:42:58
66	18	Kobsch, Andre	FHSG Stralsund	MV	63	M50 11	2:43:01
67	96	Töpfer, Thomas	Stralsund	MV	65	M45 19	2:43:47
68	77	Hüfner, Michaela	Running Gag Berlin	BB	72	W40 5	2:44:14
69	117	Paschen, Tobias	Tollense Hanseln	MV	74	M35 8	2:44:18
70	28	Pannwitt, Lutz	Güstrow	MV	72	M40 9	2:44:22
71	53	Eggert, Uwe	LG Haeder Stendal	ST	61	M50 12	2:44:36
72	162	Schwenn, Katrin	Hamburg	HH	67	W45 1	2:45:02
73	148	Dr. Böker, Gerd	Pritzwalker Lauftreff 04	BB	56	M55 8	2:45:09
74	84	Wagenknecht, Thomas	Schönefeld	BB	76	M35 9	2:45:23
75	165	Thails, Michael	Rühn	MV	66	M45 20	2:45:34
76	99	Schulze, Ben	Stralsunder Brigade 1	MV	63	M50 13	2:45:49
77	40	Schröder, Steffen	Krakow am See	MV	76	M35 10	2:45:57
78	34	Bender, Jan	HSV	MV	76	M35 11	2:46:58
78	33	Bender, Yvonne	HSV	MV	75	W35 3	2:46:58
80	107	Michaelis, Gerlind	SV Warnemünde	MV	62	W50 1	2:48:24
81	163	Ahrens, Pierre André	Krakow am See	MV	93	M20 5	2:48:26
82	98	Kindler, Jörn	Stralsunder Brigade 1	MV	65	M45 21	2:48:54
83	50	Bethge, Annette	LC RON-HILL Berlin e.V.	BB	68	W45 2	2:49:19
84	32	Voß, Jonthan	HSG Uni Greifswald	MV	91	M20 6	2:49:22
85	47	Zimmermann, Ralf	Laufgruppe Eichenfelde	BB	62	M50 14	2:50:03
86	124	Schulz, Henrik	Tus Wustrow	NI	73	M40 10	2:50:07
87	151	Cunow, Torsten	Ribnitz-Damgarten	MV	67	M45 22	2:50:18
87	94	Thurecht, Simone	SSV Eilenburg	SN	68	W45 3	2:50:18
89	128	Zülow, Heike	Wiele Heiki	BE	72	W40 6	2:50:30
90	60	Gerstmann, Silke	LG-Madlen	BE	64	W45 4	2:52:41
90	143	Moschell, Thomas	LG-Madlen	BE	64	M45 23	2:52:41
92	108	Tautorat, Reinhard	SV Warnemünde	MV	58	M55 9	2:53:26
93	115	Knakowski, Ringo	Teterow	MV	84	M20 7	2:53:40
94	85	Diekmann, Peter	Spandauer Möpse	BE	65	M45 24	2:53:43
95	61	Hall, Peter	SV Eintracht Groß Wokern	MV	57	M55 10	2:53:44
96	6	Darsow, Anni	Berlin	BE	80	W30 1	2:53:46
97	113	Stepanski, Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	MV	83	M30 4	2:54:14
98	100	Radscheidt, Ronald	SV Plate	MV	63	M50 15	2:54:23
99	22	Krause, Hartmut	Görlitzer Turnverein 1847	SN	46	M65 1	2:54:41
100	150	Wünsche, Henry	Plauerhagen	MV	64	M45 25	2:55:35
101	65	Dammann, Peter	LSV Teterow	MV	61	M50 16	2:55:57
102	171	Hengevoß, Alf	Liessow	MV	72	M40 11	2:56:08
103	38	Steenbock, Thomas	Krakow	MV	93	M20 8	2:57:08
104	136	Küchler, Heiko	Running Gag Berlin	BE	66	M45 26	2:57:12
105	131	Ziggel, Peter	LT Bernd Hübner	B	58	M55 11	2:58:28
105	130	Zuschneid, Gabriela	LT Bernd Hübner	B	67	W45 5	2:58:28
107	120	Bußmann, Jörg	Tri Fun Güstrow	MV	57	M55 12	2:58:45
108	7	Knütter, Christine	Berlin	BE	60	W50 2	2:59:54
109	140	Drews, Elke	Running Gag Berlin	BE	63	W50 3	3:00:08
110	90	Holz Müller, Stefanie	Sportclub Laage	MV	82	W30 2	3:00:32
111	68	Ihrke, Wolfgang	Malchow SV 90	MV	54	M55 13	3:00:34
112	119	Zahn, Norbert	Tollense Hanseln	MV	59	M50 17	3:00:37
113	36	Breitenfeld, Grit	Kisdorf	SH	68	W45 6	3:00:38
114	181	Schuster-Argelander, Patrick	TG triZack Rostock e.V.	MV	77	M35 12	3:00:48
115	67	Klein, Gunther	Lübeck	SH	83	M30 5	3:01:38
116	73	Gragert, Melanie	Pritzwalker Lauftreff 04	MV	81	W30 3	3:02:10
117	125	Werner, Dieter	Voklssport Güstrow	MV	51	M60 3	3:02:21
118	116	Hirsch, Jana	Tollense Hanseln	MV	69	W40 7	3:02:42
119	97	Gulden, Johannes	Stralsunder Brigade 1	MV	82	M30 6	3:04:11
120	157	Tettambel, Karin	Marathon Stammtisch Metzinge		75	W35 4	3:05:16

30 km am 22.06.2013							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
121	101	Kiesendahl, Fred	SV Post Schwerin	MV	61	M50 18	3:06:46
122	146	Larisch, Nicole	Warenschhof	MV	78	W35 5	3:07:06
123	3	Radscheidt, Petra	Consrade	MV	63	W50 4	3:09:25
124	135	Kaiser, Uwe	Hoppenrade	MV	48	M65 2	3:10:18
125	177	Ross, Petra	SV-Warnemünde	MV	65	W45 7	3:11:53
126	23	Pielmann, Oliver	Greifswald	MV	78	M35 13	3:12:35
127	48	Kretzschmar, Thomas	Laufteam Papendorf	MV	69	M40 12	3:13:00
128	54	Ladwig, Uwe	LG Haeder Stendal	ST	63	M50 19	3:13:25
129	4	Buchholz, Meike	Berlin	BE	72	W40 8	3:14:46
129	5	Bzdurek, Christin	Berlin	BE	82	W30 4	3:14:46
129	8	Lebrun, Nicole	Berlin	BE	67	W45 8	3:14:46
132	158	Meyer, Jürgen	Güstrow	MV	60	M50 20	3:14:49
133	72	Gessner, Dietrich	Pritzwalk	BB	60	M50 21	3:14:59
134	87	Grobbecker, Petra	Sportclub Laage	MV	68	W45 9	3:15:49
135	55	Liestmann, Peter	LG Haeder Stendal	ST	54	M55 14	3:16:21
136	14	Siering, Dirk	Dortmund	NRW	61	M50 22	3:18:59
137	39	Fischer, Nannett	Krakow am See	MV	71	W40 9	3:20:01
137	35	Lange, Doreen	Güstrow	MV	77	W35 6	3:20:01
139	13	Engelbrecht, Sabrina	Bad Schwartau	SH	87	W20 1	3:22:14
140	109	Knecht, Eva	TC Weisel	MV	83	W30 5	3:23:12
141	86	Fischer, Jana	Sportclub Laage	MV	73	W40 10	3:23:35
142	169	Kudra, Matthias	FSV Krakow	MV	85	M20 9	3:23:48
143	167	Leisner, Mandy	Berlin	BE	76	W35 7	3:24:08
144	180	Ahrens, Bernd	Strausberg	BB	51	M60 4	3:26:03
144	179	Gompert, Birgit	Neuenhagen	BB	63	W50 5	3:26:03
146	9	Krentzlin, Sabine	BOB Club	MV	73	W40 11	3:26:39
147	58	Schümann, Andy	LG Küstenwald	MV	78	M35 14	3:26:51
148	137	Küchler, Tamar	"Geburtsstaus ""Glühwürmchen	S	72	W40 12	3:27:33
148	178	Schüler, Volker	Schorssow	MV	55	M55 15	3:27:33
150	173	Schumacher, Anke	Grimma	S	64	W45 10	3:27:57
151	147	Ponndorf, Konrad	Waren	MV	47	M65 3	3:30:04
152	30	Ott, Klaus-Peter	Hoppenrade	MV	58	M55 16	3:32:14
153	25	Bohnet, Egon	Güstrow	MV	57	M55 17	3:32:24
154	12	Kuhrts, Birgitt	Braunschweig	NI	55	W55 1	3:36:53
154	11	Kuhrts, Eckhard	Braunschweig	NI	51	M60 5	3:36:53
156	122	Hartleben, Birgit	Tri Fun Güstrow	MV	62	W50 6	3:38:58
157	145	Behncke, Eckhard	Waren	MV	61	M50 23	3:39:58
158	37	Sänger, Klaus	Klein Wangelin	MV	48	M65 4	3:41:16
159	71	Bonmann, André	Potsdam	BB	71	M40 13	3:42:59
159	126	Ullrich, Martina	Waren	MV	76	W35 8	3:42:59
161	81	Matthies, Dietmar	SC Demker 95 e.V.	ST	60	M50 24	3:49:39
161	80	Matthies, Ines	SC Demker 95 e.V.	ST	66	W45 11	3:49:39
163	49	Kretzschmar, Monika	Laufteam Papendorf	MV	66	W45 12	4:28:17

30 km am 22.06.2013							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	164	Nitschke, Christian	TG triZack Rostock e.V.	MV	85	M20 1	1:58:16
2	27	Möller, Michael	Güstrow	MV	86	M20 2	2:05:52
3	16	Schulze, Jörg	ESV Wittenberge	BB	66	M45 1	2:07:48
4	69	Glaserapp, Jan	Philips LG Hamburg	HH	71	M40 1	2:09:13
5	121	von der Werth, Marco	Tri Fun Güstrow	MV	77	M35 1	2:10:05
6	42	Bever, Lars	LAC Mühl Rosin	MV	63	M50 1	2:11:15
7	24	Glaserapp, Jörg	Groß Grabow	MV	67	M45 2	2:13:12
8	44	Eckert, Roy	LAC Mühl Rosin	MV	71	M40 2	2:14:34
9	70	Bösel, Birger	PLANET IC Schwerin	MV	75	M35 2	2:15:05
10	132	Elsner, Mike	TSV Grimma	S	67	M45 3	2:15:29
11	91	Jänike, Bernd	Sportclub Laage	MV	65	M45 4	2:17:26

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
12	160	Martin, Kai	Güstrow	MV	62	M50 2	2:17:35
13	154	Raddatz, Jörg	Güstrow	MV	63	M50 3	2:18:07
14	112	Klähn, Philipp	Team Erdinger Alkoholfrei	NI	88	M20 3	2:18:52
15	134	Hohenschild, Oliver	Running Gag Berlin	B	70	M40 3	2:20:03
16	133	Henkel, Volker	HSV Neubrandenburg	MV	56	M55 1	2:22:09
17	110	Grauert, Mario	Team Erdinger Alkoholfrei	MV	66	M45 5	2:22:43
18	75	Weimüller, Martin	Pritzwalker Lauftreff 04	BB	76	M35 3	2:23:13
19	152	Beyer, Jörg	Bundespolizei See Warnemünd	MV	64	M45 6	2:23:26
20	139	Löschner, Ralf	Running Gag Berlin	BE	65	M45 7	2:23:49
21	176	Meissner, Karl-Heinz	Kressin	MV	57	M55 2	2:23:54
22	161	Tornow, Birger	FHSG Stralsund	MV	63	M50 4	2:24:07
22	19	Wenske, Thomas	FHSG Stralsund	MV	69	M40 4	2:24:07
24	156	Zimmer, Jörgen	laufmituns.de	BB	68	M45 8	2:24:28
25	93	Reuter, Sven	SSV Eilenburg	SN	70	M40 5	2:25:23
26	175	Ladwig, Holger	Fiko Rostock	MV	81	M30 1	2:25:50
27	57	Thode, Dirk	LG Haeder Stendal	ST	64	M45 9	2:28:52
28	159	Wentzel, Frank	Enviral Niemegek	BB	62	M50 5	2:29:09
29	106	Harz, Rene	SV Warnemünde	MV	75	M35 4	2:29:26
30	168	Auerswald, Tobias	EC-Serrahn	MV	80	M30 2	2:29:40
31	20	Wissel, Karlheinz	FHSG Stralsund	MV	68	M45 10	2:30:46
32	74	Hinz, Falko	Pritzwalker Lauftreff 04	MV	74	M35 5	2:30:55
33	174	Zerbel, Arian	Miekenhagen	MV	68	M45 11	2:31:12
34	103	Leonhardt, Frank	SV Post Schwerin	MV	65	M45 12	2:31:22
35	88	Grobbecker, Stefan	Sportclub Laage	MV	67	M45 13	2:31:29
36	155	Sonntag, Maik	Rostock	MV	77	M35 6	2:31:39
37	141	Dickmann, Rüdiger	Rostock	MV	67	M45 14	2:32:45
38	166	Fuchs, Arnold	LSV Güstrow	MV	56	M55 3	2:33:21
39	26	Koch, Rene	Güstrow	MV	70	M40 6	2:33:56
40	41	Koch, Ingo	KV Lohmen	MV	76	M35 7	2:34:50
41	170	Springer, Christian	Malchow	MV	88	M20 4	2:34:59
42	10	Schinz, Andreas	Braunsberg	MV	61	M50 6	2:35:01
43	45	Rückel, Roland	Lambrechtshagen	MV	67	M45 15	2:35:13
44	105	Tschersich, Frank	SV Post Schwerin	MV	83	M30 3	2:35:32
45	51	Matthes, Bodo	LC RON-HILL Berlin e.V.	BB	64	M45 16	2:36:17
46	31	Diekmann, Rolf	Hounds of Law	BW	63	M50 7	2:36:45
47	142	Krüger, Dirk	Running Gag Berlin	BB	60	M50 8	2:36:58
48	114	Rehberg, Ingo	Team Kondi - Uni Bayreuth	BY	54	M55 4	2:37:35
49	1	Pieper, Andreas	Adler und Erdmännchen	BE	68	M45 17	2:38:04
50	62	Brenncke, Karlheinz	LSV Güstrow	MV	61	M50 9	2:38:33
51	153	Düvel, Jörg	Bartenshagen	MV	56	M55 5	2:38:51
52	144	Kinski, Klaus	LG Küstenwald	MV	52	M60 1	2:39:10
53	149	Hentschke, Manfred	Pritzwalker Lauftreff 04	BB	53	M60 2	2:39:31
54	127	Oliczewski, Karsten	Wiele Heiki	BE	70	M40 7	2:40:28
55	172	Berg, Frank	OSPA	MV	65	M45 18	2:40:48
56	21	Tschersich, Harald	Göhren	MV	56	M55 6	2:40:51
57	92	Schulze, Michael	Sportclub Laage	MV	70	M40 8	2:42:11
58	43	Breitbarth, Jens	LAC Mühl Rosin	MV	62	M50 10	2:42:25
59	46	Kempe, Wolfgang	Lauffreunde Schwepnitz	SN	54	M55 7	2:42:58
60	18	Kobsch, Andre	FHSG Stralsund	MV	63	M50 11	2:43:01
61	96	Töpfer, Thomas	Stralsund	MV	65	M45 19	2:43:47
62	117	Paschen, Tobias	Tollense Hanseln	MV	74	M35 8	2:44:18
63	28	Pannwitt, Lutz	Güstrow	MV	72	M40 9	2:44:22
64	53	Eggert, Uwe	LG Haeder Stendal	ST	61	M50 12	2:44:36
65	148	Dr. Böker, Gerd	Pritzwalker Lauftreff 04	BB	56	M55 8	2:45:09
66	84	Wagenknecht, Thomas	Schönefeld	BB	76	M35 9	2:45:23
67	165	Thails, Michael	Rühn	MV	66	M45 20	2:45:34
68	99	Schulze, Ben	Stralsunder Brigade 1	MV	63	M50 13	2:45:49
69	40	Schröder, Steffen	Krakow am See	MV	76	M35 10	2:45:57
70	34	Bender, Jan	HSV	MV	76	M35 11	2:46:58
71	163	Ahrens, Pierre André	Krakow am See	MV	93	M20 5	2:48:26

30 km am 22.06.2013							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
72	98	Kindler, Jörn	Stralsunder Brigade 1	MV	65	M45 21	2:48:54
73	32	Voß, Jonthan	HSG Uni Greifswald	MV	91	M20 6	2:49:22
74	47	Zimmermann, Ralf	Laufgruppe Eichenfelde	BB	62	M50 14	2:50:03
75	124	Schulz, Henrik	Tus Wustrow	NI	73	M40 10	2:50:07
76	151	Cunow, Torsten	Ribnitz-Damgarten	MV	67	M45 22	2:50:18
77	143	Moschell, Thomas	LG-Madlen	BE	64	M45 23	2:52:41
78	108	Tautorat, Reinhard	SV Warnemünde	MV	58	M55 9	2:53:26
79	115	Knakowski, Ringo	Teterow	MV	84	M20 7	2:53:40
80	85	Diekmann, Peter	Spandauer Möpse	BE	65	M45 24	2:53:43
81	61	Hall, Peter	SV Eintracht Groß Wokern	MV	57	M55 10	2:53:44
82	113	Stepanski, Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	MV	83	M30 4	2:54:14
83	100	Radscheidt, Ronald	SV Plate	MV	63	M50 15	2:54:23
84	22	Krause, Hartmut	Görlitzer Turnverein 1847	SN	46	M65 1	2:54:41
85	150	Wünsche, Henry	Plauerhagen	MV	64	M45 25	2:55:35
86	65	Dammann, Peter	LSV Teterow	MV	61	M50 16	2:55:57
87	171	Hengevoß, Alf	Liessow	MV	72	M40 11	2:56:08
88	38	Steenbock, Thomas	Krakow	MV	93	M20 8	2:57:08
89	136	Küchler, Heiko	Running Gag Berlin	BE	66	M45 26	2:57:12
90	131	Ziggel, Peter	LT Bernd Hübner	B	58	M55 11	2:58:28
91	120	Bußmann, Jörg	Tri Fun Güstrow	MV	57	M55 12	2:58:45
92	68	Ihrke, Wolfgang	Malchower SV 90	MV	54	M55 13	3:00:34
93	119	Zahn, Norbert	Tollense Hanseln	MV	59	M50 17	3:00:37
94	181	Schuster-Argelander, Patrick	TG triZack Rostock e.V.	MV	77	M35 12	3:00:48
95	67	Klein, Gunther	Lübeck	SH	83	M30 5	3:01:38
96	125	Werner, Dieter	Voklssport Güstrow	MV	51	M60 3	3:02:21
97	97	Gulden, Johannes	Stralsunder Brigade 1	MV	82	M30 6	3:04:11
98	101	Kiesendahl, Fred	SV Post Schwerin	MV	61	M50 18	3:06:46
99	135	Kaiser, Uwe	Hoppenrade	MV	48	M65 2	3:10:18
100	23	Pielmann, Oliver	Greifswald	MV	78	M35 13	3:12:35
101	48	Kretzschmar, Thomas	Laufteam Papendorf	MV	69	M40 12	3:13:00
102	54	Ladwig, Uwe	LG Haeder Stendal	ST	63	M50 19	3:13:25
103	158	Meyer, Jürgen	Güstrow	MV	60	M50 20	3:14:49
104	72	Gessner, Dietrich	Pritzwalk	BB	60	M50 21	3:14:59
105	55	Liestmann, Peter	LG Haeder Stendal	ST	54	M55 14	3:16:21
106	14	Siering, Dirk	Dortmund	NRW	61	M50 22	3:18:59
107	169	Kudra, Matthias	FSV Krakow	MV	85	M20 9	3:23:48
108	180	Ahrens, Bernd	Strausberg	BB	51	M60 4	3:26:03
109	58	Schümann, Andy	LG Küstenwald	MV	78	M35 14	3:26:51
110	178	Schüler, Volker	Schorssow	MV	55	M55 15	3:27:33
111	147	Ponndorf, Konrad	Waren	MV	47	M65 3	3:30:04
112	30	Ott, Klaus-Peter	Hoppenrade	MV	58	M55 16	3:32:14
113	25	Bohnet, Egon	Güstrow	MV	57	M55 17	3:32:24
114	11	Kuhrts, Eckhard	Braunschweig	NI	51	M60 5	3:36:53
115	145	Behncke, Eckhard	Waren	MV	61	M50 23	3:39:58
116	37	Sänger, Klaus	Klein Wangelin	MV	48	M65 4	3:41:16
117	71	Bonmann, André	Potsdam	BB	71	M40 13	3:42:59
118	81	Matthies, Dietmar	SC Demker 95 e.V.	ST	60	M50 24	3:49:39

30 km am 22.06.2013							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	138	Gabrys, Alexandra	Running Gag Berlin	BB	71	W40 1	2:23:36
2	79	Schmidt, Sonia	Running Gag Berlin	BE	74	W35 1	2:28:10
3	129	Buchmüller, Irene	Wielecombo	BE	70	W40 2	2:28:56
4	2	Tabert, Anja	Adler und Erdmännchen	BE	77	W35 2	2:37:18
5	78	Oppert-Laudel, Astrid	Running Gag Berlin	BE	70	W40 3	2:38:56
6	76	Dobbrunz, Anja	Rostock	MV	73	W40 4	2:41:04
7	77	Hüfner, Michaela	Running Gag Berlin	BB	72	W40 5	2:44:14

30 km am 22.06.2013								
Ergebnisliste - Frauen								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
8	162	Schwenn, Katrin	Hamburg	HH	67	W45	1	2:45:02
9	33	Bender, Yvonne	HSV	MV	75	W35	3	2:46:58
10	107	Michaelis, Gerlind	SV Warnemünde	MV	62	W50	1	2:48:24
11	50	Bethge, Annette	LC RON-HILL Berlin e.V.	BB	68	W45	2	2:49:19
12	94	Thurecht, Simone	SSV Eilenburg	SN	68	W45	3	2:50:18
13	128	Zülow, Heike	Wiele Heiki	BE	72	W40	6	2:50:30
14	60	Gerstmann, Silke	LG-Madlen	BE	64	W45	4	2:52:41
15	6	Darsow, Anni	Berlin	BE	80	W30	1	2:53:46
16	130	Zuschneid, Gabriela	LT Bernd Hübner	B	67	W45	5	2:58:28
17	7	Knütter, Christine	Berlin	BE	60	W50	2	2:59:54
18	140	Drews, Elke	Running Gag Berlin	BE	63	W50	3	3:00:08
19	90	Holz Müller, Stefanie	Sportclub Laage	MV	82	W30	2	3:00:32
20	36	Breitenfeld, Grit	Kisdorf	SH	68	W45	6	3:00:38
21	73	Gragert, Melanie	Pritzwalker Lauftreff 04	MV	81	W30	3	3:02:10
22	116	Hirsch, Jana	Tollense Hanseln	MV	69	W40	7	3:02:42
23	157	Tettambel, Karin	Marathon Stammtisch Metzinge		75	W35	4	3:05:16
24	146	Larisch, Nicole	Warenschhof	MV	78	W35	5	3:07:06
25	3	Radscheidt, Petra	Consrade	MV	63	W50	4	3:09:25
26	177	Ross, Petra	SV-Warnemünde	MV	65	W45	7	3:11:53
27	4	Buchholz, Meike	Berlin	BE	72	W40	8	3:14:46
27	5	Bzdurek, Christin	Berlin	BE	82	W30	4	3:14:46
27	8	Lebrun, Nicole	Berlin	BE	67	W45	8	3:14:46
30	87	Grobbecker, Petra	Sportclub Laage	MV	68	W45	9	3:15:49
31	39	Fischer, Nannett	Krakow am See	MV	71	W40	9	3:20:01
31	35	Lange, Doreen	Güstrow	MV	77	W35	6	3:20:01
33	13	Engelbrecht, Sabrina	Bad Schwartau	SH	87	W20	1	3:22:14
34	109	Knecht, Eva	TC Weisel	MV	83	W30	5	3:23:12
35	86	Fischer, Jana	Sportclub Laage	MV	73	W40	10	3:23:35
36	167	Leisner, Mandy	Berlin	BE	76	W35	7	3:24:08
37	179	Gompert, Birgit	Neuenhagen	BB	63	W50	5	3:26:03
38	9	Krentzlin, Sabine	BOB Club	MV	73	W40	11	3:26:39
39	137	Küchler, Tamar	"Geburtshaus ""Glühwürmchen	S	72	W40	12	3:27:33
40	173	Schumacher, Anke	Grimma	S	64	W45	10	3:27:57
41	12	Kuhrts, Birgitt	Braunschweig	NI	55	W55	1	3:36:53
42	122	Hartleben, Birgit	Tri Fun Güstrow	MV	62	W50	6	3:38:58
43	126	Ullrich, Martina	Waren	MV	76	W35	8	3:42:59
44	80	Matthies, Ines	SC Demker 95 e.V.	ST	66	W45	11	3:49:39
45	49	Kretzschmar, Monika	Laufteam Papendorf	MV	66	W45	12	4:28:17

30 km am 22.06.2013								
Ergebnisliste - M20								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
1	164	Nitschke, Christian	TG triZack Rostock e.V.	MV	85	M20	1	1:58:16
2	27	Möller, Michael	Güstrow	MV	86	M20	2	2:05:52
3	112	Klähn, Philipp	Team Erdinger Alkoholfrei	NI	88	M20	3	2:18:52
4	170	Springer, Christian	Malchow	MV	88	M20	4	2:34:59
5	163	Ahrens, Pierre André	Krakow am See	MV	93	M20	5	2:48:26
6	32	Voß, Jonthan	HSG Uni Greifswald	MV	91	M20	6	2:49:22
7	115	Knakowski, Ringo	Teterow	MV	84	M20	7	2:53:40
8	38	Steenbock, Thomas	Krakow	MV	93	M20	8	2:57:08
9	169	Kudra, Matthias	FSV Krakow	MV	85	M20	9	3:23:48

30 km am 22.06.2013								
Ergebnisliste - W20								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
1	13	Engelbrecht, Sabrina	Bad Schwartau	SH	87	W20	1	3:22:14

30 km am 22.06.2013								
Ergebnisliste - M30								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
1	175	Ladwig, Holger	Fiko Rostock	MV	81	M30	1	2:25:50
2	168	Auerswald, Tobias	EC-Serrahn	MV	80	M30	2	2:29:40
3	105	Tschersich, Frank	SV Post Schwerin	MV	83	M30	3	2:35:32
4	113	Stepanski, Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	MV	83	M30	4	2:54:14
5	67	Klein, Gunther	Lübeck	SH	83	M30	5	3:01:38
6	97	Gulden, Johannes	Stralsunder Brigade 1	MV	82	M30	6	3:04:11

30 km am 22.06.2013								
Ergebnisliste - W30								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
1	6	Darsow, Anni	Berlin	BE	80	W30	1	2:53:46
2	90	Holz Müller, Stefanie	Sportclub Laage	MV	82	W30	2	3:00:32
3	73	Gragert, Melanie	Pritzwalker Lauftreff 04	MV	81	W30	3	3:02:10
4	5	Bzdurek, Christin	Berlin	BE	82	W30	4	3:14:46
5	109	Knecht, Eva	TC Weisel	MV	83	W30	5	3:23:12

30 km am 22.06.2013								
Ergebnisliste - M35								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
1	121	von der Werth, Marco	Tri Fun Güstrow	MV	77	M35	1	2:10:05
2	70	Bösel, Birger	PLANET IC Schwerin	MV	75	M35	2	2:15:05
3	75	Weimüller, Martin	Pritzwalker Lauftreff 04	BB	76	M35	3	2:23:13
4	106	Harz, Rene	SV Warnemünde	MV	75	M35	4	2:29:26
5	74	Hinz, Falko	Pritzwalker Lauftreff 04	MV	74	M35	5	2:30:55
6	155	Sonntag, Maik	Rostock	MV	77	M35	6	2:31:39
7	41	Koch, Ingo	KV Lohmen	MV	76	M35	7	2:34:50
8	117	Paschen, Tobias	Tollense Hanseln	MV	74	M35	8	2:44:18
9	84	Wagenknecht, Thomas	Schönefeld	BB	76	M35	9	2:45:23
10	40	Schröder, Steffen	Krakow am See	MV	76	M35	10	2:45:57
11	34	Bender, Jan	HSV	MV	76	M35	11	2:46:58
12	181	Schuster-Argelander, Patrick	TG triZack Rostock e.V.	MV	77	M35	12	3:00:48
13	23	Pielmann, Oliver	Greifswald	MV	78	M35	13	3:12:35
14	58	Schumann, Andy	LG Küstenwald	MV	78	M35	14	3:26:51

30 km am 22.06.2013								
Ergebnisliste - W35								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
1	79	Schmidt, Sonia	Running Gag Berlin	BE	74	W35	1	2:28:10
2	2	Tabert, Anja	Adler und Erdmännchen	BE	77	W35	2	2:37:18
3	33	Bender, Yvonne	HSV	MV	75	W35	3	2:46:58
4	157	Tettambel, Karin	Marathon Stammtisch Metzinge		75	W35	4	3:05:16
5	146	Larisch, Nicole	Warenschhof	MV	78	W35	5	3:07:06
6	35	Lange, Doreen	Güstrow	MV	77	W35	6	3:20:01
7	167	Leisner, Mandy	Berlin	BE	76	W35	7	3:24:08

30 km am 22.06.2013								
Ergebnisliste - W35								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
8	126	Ullrich, Martina	Waren	MV	76	W35	8	3:42:59

30 km am 22.06.2013								
Ergebnisliste - M40								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
1	69	Glasenapp, Jan	Philips LG Hamburg	HH	71	M40	1	2:09:13
2	44	Eckert, Roy	LAC Mühl Rosin	MV	71	M40	2	2:14:34
3	134	Hohenschild, Oliver	Running Gag Berlin	B	70	M40	3	2:20:03
4	19	Wenske, Thomas	FHSG Stralsund	MV	69	M40	4	2:24:07
5	93	Reuter, Sven	SSV Eilenburg	SN	70	M40	5	2:25:23
6	26	Koch, Rene	Güstrow	MV	70	M40	6	2:33:56
7	127	Oliczewski, Karsten	Wiele Heiki	BE	70	M40	7	2:40:28
8	92	Schulze, Michael	Sportclub Laage	MV	70	M40	8	2:42:11
9	28	Pannwitt, Lutz	Güstrow	MV	72	M40	9	2:44:22
10	124	Schulz, Henrik	Tus Wustrow	NI	73	M40	10	2:50:07
11	171	Hengevoß, Alf	Liessow	MV	72	M40	11	2:56:08
12	48	Kretzschmar, Thomas	Laufteam Papendorf	MV	69	M40	12	3:13:00
13	71	Bonmann, André	Potsdam	BB	71	M40	13	3:42:59

30 km am 22.06.2013								
Ergebnisliste - W40								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
1	138	Gabrys, Alexandra	Running Gag Berlin	BB	71	W40	1	2:23:36
2	129	Buchmüller, Irene	Wielecombo	BE	70	W40	2	2:28:56
3	78	Oppert-Laudel, Astrid	Running Gag Berlin	BE	70	W40	3	2:38:56
4	76	Dobbrunz, Anja	Rostock	MV	73	W40	4	2:41:04
5	77	Hüfner, Michaela	Running Gag Berlin	BB	72	W40	5	2:44:14
6	128	Zülow, Heike	Wiele Heiki	BE	72	W40	6	2:50:30
7	116	Hirsch, Jana	Tollense Hanseln	MV	69	W40	7	3:02:42
8	4	Buchholz, Meike	Berlin	BE	72	W40	8	3:14:46
9	39	Fischer, Nannett	Krakow am See	MV	71	W40	9	3:20:01
10	86	Fischer, Jana	Sportclub Laage	MV	73	W40	10	3:23:35
11	9	Krentzlin, Sabine	BOB Club	MV	73	W40	11	3:26:39
12	137	Küchler, Tamar	"Geburtshaus ""Glühwürmchen	S	72	W40	12	3:27:33

30 km am 22.06.2013								
Ergebnisliste - M45								
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
1	16	Schulze, Jörg	ESV Wittenberge	BB	66	M45	1	2:07:48
2	24	Glasenapp, Jörg	Groß Grabow	MV	67	M45	2	2:13:12
3	132	Elsner, Mike	TSV Grimma	S	67	M45	3	2:15:29
4	91	Jänike, Bernd	Sportclub Laage	MV	65	M45	4	2:17:26
5	110	Grauert, Mario	Team Erdinger Alkoholfrei	MV	66	M45	5	2:22:43
6	152	Beyer, Jörg	Bundespolizei See Warnemünd	MV	64	M45	6	2:23:26
7	139	Löschner, Ralf	Running Gag Berlin	BE	65	M45	7	2:23:49
8	156	Zimmer, Jörgen	laufmituns.de	BB	68	M45	8	2:24:28
9	57	Thode, Dirk	LG Haeder Stendal	ST	64	M45	9	2:28:52
10	20	Wissel, Karlheinz	FHSG Stralsund	MV	68	M45	10	2:30:46
11	174	Zerbel, Arian	Miekenhagen	MV	68	M45	11	2:31:12
12	103	Leonhardt, Frank	SV Post Schwerin	MV	65	M45	12	2:31:22
13	88	Grobbecker, Stefan	Sportclub Laage	MV	67	M45	13	2:31:29
14	141	Dickmann, Rüdiger	Rostock	MV	67	M45	14	2:32:45

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste - M45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
15	45	Rückel, Roland	Lambrechtshagen	MV	67	M45 15	2:35:13
16	51	Matthes, Bodo	LC RON-HILL Berlin e.V.	BB	64	M45 16	2:36:17
17	1	Pieper, Andreas	Adler und Erdmännchen	BE	68	M45 17	2:38:04
18	172	Berg, Frank	OSPA	MV	65	M45 18	2:40:48
19	96	Töpfer, Thomas	Stralsund	MV	65	M45 19	2:43:47
20	165	Thails, Michael	Rühn	MV	66	M45 20	2:45:34
21	98	Kindler, Jörn	Stralsunder Brigade 1	MV	65	M45 21	2:48:54
22	151	Cunow, Torsten	Ribnitz-Damgarten	MV	67	M45 22	2:50:18
23	143	Moschell, Thomas	LG-Madlen	BE	64	M45 23	2:52:41
24	85	Diekmann, Peter	Spandauer Möpse	BE	65	M45 24	2:53:43
25	150	Wünsche, Henry	Plauerhagen	MV	64	M45 25	2:55:35
26	136	Küchler, Heiko	Running Gag Berlin	BE	66	M45 26	2:57:12

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste - W45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	162	Schwenn, Katrin	Hamburg	HH	67	W45 1	2:45:02
2	50	Bethge, Annette	LC RON-HILL Berlin e.V.	BB	68	W45 2	2:49:19
3	94	Thurecht, Simone	SSV Eilenburg	SN	68	W45 3	2:50:18
4	60	Gerstmann, Silke	LG-Madlen	BE	64	W45 4	2:52:41
5	130	Zuschneid, Gabriela	LT Bernd Hübner	B	67	W45 5	2:58:28
6	36	Breitenfeld, Grit	Kisdorf	SH	68	W45 6	3:00:38
7	177	Ross, Petra	SV-Warnemünde	MV	65	W45 7	3:11:53
8	8	Lebrun, Nicole	Berlin	BE	67	W45 8	3:14:46
9	87	Grobbecker, Petra	Sportclub Laage	MV	68	W45 9	3:15:49
10	173	Schumacher, Anke	Grimma	S	64	W45 10	3:27:57
11	80	Matthies, Ines	SC Demker 95 e.V.	ST	66	W45 11	3:49:39
12	49	Kretzschmar, Monika	Laufteam Papendorf	MV	66	W45 12	4:28:17

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste - M50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	42	Bever, Lars	LAC Mühl Rosin	MV	63	M50 1	2:11:15
2	160	Martin, Kai	Güstrow	MV	62	M50 2	2:17:35
3	154	Raddatz, Jörg	Güstrow	MV	63	M50 3	2:18:07
4	161	Tornow, Birger	FHSG Stralsund	MV	63	M50 4	2:24:07
5	159	Wentzel, Frank	Enviral Niemegek	BB	62	M50 5	2:29:09
6	10	Schinz, Andreas	Braunsberg	MV	61	M50 6	2:35:01
7	31	Diekmann, Rolf	Hounds of Law	BW	63	M50 7	2:36:45
8	142	Krüger, Dirk	Running Gag Berlin	BB	60	M50 8	2:36:58
9	62	Brenncke, Karlheinz	LSV Güstrow	MV	61	M50 9	2:38:33
10	43	Breitbarth, Jens	LAC Mühl Rosin	MV	62	M50 10	2:42:25
11	18	Kobsch, Andre	FHSG Stralsund	MV	63	M50 11	2:43:01
12	53	Eggert, Uwe	LG Haeder Stendal	ST	61	M50 12	2:44:36
13	99	Schulze, Ben	Stralsunder Brigade 1	MV	63	M50 13	2:45:49
14	47	Zimmermann, Ralf	Laufgruppe Eichenfelde	BB	62	M50 14	2:50:03
15	100	Radscheidt, Ronald	SV Plate	MV	63	M50 15	2:54:23
16	65	Dammann, Peter	LSV Teterow	MV	61	M50 16	2:55:57
17	119	Zahn, Norbert	Tollense Hanseln	MV	59	M50 17	3:00:37
18	101	Kiesendahl, Fred	SV Post Schwerin	MV	61	M50 18	3:06:46
19	54	Ladwig, Uwe	LG Haeder Stendal	ST	63	M50 19	3:13:25
20	158	Meyer, Jürgen	Güstrow	MV	60	M50 20	3:14:49
21	72	Gessner, Dietrich	Pritzwalk	BB	60	M50 21	3:14:59
22	14	Siering, Dirk	Dortmund	NRW	61	M50 22	3:18:59
23	145	Behncke, Eckhard	Waren	MV	61	M50 23	3:39:58

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste - M50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
24	81	Matthies, Dietmar	SC Demker 95 e.V.	ST	60	M50 24	3:49:39

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste - W50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	107	Michaelis, Gerlind	SV Warnemünde	MV	62	W50 1	2:48:24
2	7	Knütter, Christine	Berlin	BE	60	W50 2	2:59:54
3	140	Drews, Elke	Running Gag Berlin	BE	63	W50 3	3:00:08
4	3	Radscheidt, Petra	Consrade	MV	63	W50 4	3:09:25
5	179	Gompert, Birgit	Neuenhagen	BB	63	W50 5	3:26:03
6	122	Hartleben, Birgit	Tri Fun Güstrow	MV	62	W50 6	3:38:58

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste - M55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	133	Henkel, Volker	HSV Neubrandenburg	MV	56	M55 1	2:22:09
2	176	Meissner, Karl-Heinz	Kressin	MV	57	M55 2	2:23:54
3	166	Fuchs, Arnold	LSV Güstrow	MV	56	M55 3	2:33:21
4	114	Rehberg, Ingo	Team Kondi - Uni Bayreuth	BY	54	M55 4	2:37:35
5	153	Düvel, Jörg	Bartenshagen	MV	56	M55 5	2:38:51
6	21	Tschersich, Harald	Göhren	MV	56	M55 6	2:40:51
7	46	Kempe, Wolfgang	Lauffreunde Schwepnitz	SN	54	M55 7	2:42:58
8	148	Dr. Böker, Gerd	Pritzwalker Lauftreff 04	BB	56	M55 8	2:45:09
9	108	Tautorat, Reinhard	SV Warnemünde	MV	58	M55 9	2:53:26
10	61	Hall, Peter	SV Eintracht Groß Wokern	MV	57	M55 10	2:53:44
11	131	Ziggel, Peter	LT Bernd Hübner	B	58	M55 11	2:58:28
12	120	Bußmann, Jörg	Tri Fun Güstrow	MV	57	M55 12	2:58:45
13	68	Ihrke, Wolfgang	Malchower SV 90	MV	54	M55 13	3:00:34
14	55	Liestmann, Peter	LG Haeder Stendal	ST	54	M55 14	3:16:21
15	178	Schüler, Volker	Schorssow	MV	55	M55 15	3:27:33
16	30	Ott, Klaus-Peter	Hoppenrade	MV	58	M55 16	3:32:14
17	25	Bohnet, Egon	Güstrow	MV	57	M55 17	3:32:24

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste - W55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	12	Kuhrts, Birgitt	Braunschweig	NI	55	W55 1	3:36:53

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste - M60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak	Endzeit
1	144	Kinski, Klaus	LG Küstenwald	MV	52	M60 1	2:39:10
2	149	Hentschke, Manfred	Pritzwalker Lauftreff 04	BB	53	M60 2	2:39:31
3	125	Werner, Dieter	Voklssport Güstrow	MV	51	M60 3	3:02:21
4	180	Ahrens, Bernd	Strausberg	BB	51	M60 4	3:26:03
5	11	Kuhrts, Eckhard	Braunschweig	NI	51	M60 5	3:36:53

30 km am 22.06.2013

Ergebnisliste - M65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Land	Jg	Ak		Endzeit
1	22	Krause, Hartmut	Görlitzer Turnverein 1847	SN	46	M65	1	2:54:41
2	135	Kaiser, Uwe	Hoppenrade	MV	48	M65	2	3:10:18
3	147	Ponndorf, Konrad	Waren	MV	47	M65	3	3:30:04
4	37	Sänger, Klaus	Klein Wangelin	MV	48	M65	4	3:41:16