

10 km am 11.04.2009

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	231	Hintz, Christow	SSC Schwerin	90	mJu 1	33:00
2	230	Baar, Philipp	SSC Schwerin	92	mJu 2	33:30
3	111	Ahrenberg, Mathias	SV Post Telekom Schwerin	80	M 1	33:38
4	141	Helmis, Daniel	LG Nord Berlin	88	M 2	34:02
5	104	Bockelmann, Dirk	LAC Mühl Rosin	66	M 3	36:03
6	179	Pudschun, Lucas	TSC Berlin-Nord	90	mJu 3	36:45
7	197	Trettin, Stephan	Tri-Fun Güstrow	86	M 4	36:46
8	163	Martin, Kai-Uwe	Groß Tessin	62	M 5	37:03
9	109	Bever, Lars	LAC Mühl-Rosin	63	M 6	37:12
10	157	Kühntopf, Stephan	1. LAV Rostock	80	M 7	38:01
11	110	Bick, Ralf	Bützow	80	M 8	38:28
12	229	Koschleski, Julian	SSC Schwerin	94	mJu 4	39:44
13	236	Krüger, Jan	Lauf u. Radtreff Bützow	78	M 9	40:12
14	218	Adil, Azhwerohieu	Wismar	93	mJu 5	40:19
15	187	Schäfer, Andreas	PSV Wismar	68	M 10	40:22
16	84	Roth, Christian	Rostock	83	M 11	40:23
17	126	Eltschkner, Sandra	Greifswalder SV 04	87	F 1	40:27
18	202	Weise, Jens	Zapkendorf	64	M 12	42:05
19	220	Ulke, Maik	Striesenow	74	M 13	42:13
20	115	Bremer, Heiko	LSG Lüssow	65	M 14	42:22
21	131	Gaede, Andrea	OSC Berlin	68	F 2	42:29
22	193	Schulze, Michael	Sportclub Laage	70	M 15	42:31
23	227	Jenning, Ronny	Sport 2000 Rostock	68	M 16	42:42
24	238	Graefe, Rainer	Lauf u. Radtreff Bützow	51	MM 1	42:51
25	169	Mehlhorn, Andrea	Post Telekom Schwerin	64	F 3	42:55
26	210	Hering, Christian	EBC Rostock	86	M 17	43:03
27	228	Raddatz, Jörg	Güstrow	63	M 18	43:14
28	101	Ackermann, Bernd	KSG Lalendorf/Wattmannshagen	61	M 19	43:15
29	113	Braatz, Bernd	ESV Lok Rostock	62	M 20	43:25
30	133	Genrich, Ralf	Tri Fun Güstrow eV	60	M 21	43:32
31	232	Schleede, Mario	Lübz	60	M 22	43:36
32	189	Schimpke, Patrick	1. LAV Rostock	75	M 23	43:38
33	204	Wiedewald, Dirk	Tri Fun Güstrow	67	M 24	43:44
34	160	Losch, Michael	Tri Fun Güstrow	59	M 25	44:13
35	199	von der Werth, Marco	Güstrow	77	M 26	44:15
36	250	Kiesendahl, Jana	ESV Turbine Rostock	86	F 4	44:17
37	128	Fischer, Bernd	Sportclub Laage	60	M 27	44:24
38	125	Eckert, Roy	VfB Traktor Hohen Spreng	71	M 28	44:45
39	201	Wagenschein, Dierk	TriFun Güstrow	75	M 29	44:51
40	243	Fuchs, Arnold	LSV Güstrow	56	MM 2	44:58
41	164	Martin, Holger	PSV Wismar Leichtathletik	62	M 30	45:02
42	158	Liefke, Hannes	PSV 90 Güstrow	90	mJu 6	45:04
43	239	Scholz, Lothar	Lauf u. Radtreff Bützow	56	MM 3	45:07
44	180	Pudschun, Susann	Trisport Schwerin	68	F 5	45:38
45	116	Brenncke, Karlheinz	LSV Güstrow	61	M 31	46:18
46	248	Lindhorst, Klaus	Güstrow	58	MM 4	46:24
47	216	Schwericke, Wolfgang	Laufpark Stechlin	59	M 32	46:35
48	217	Bannier, Jörg	SV Einheit Güstrow	66	M 33	46:39
49	114	Brechlin, Michael	Güstrow	61	M 34	46:42
50	105	Bansemer, Karsten	DSV Wilhelminenhof	70	M 35	46:51
51	132	Gaede, Marcus	Berlin	64	M 36	46:53
52	235	Buddenhagen, Volker	Lauf u. Radtreff Bützow	63	M 37	46:59
53	106	Baxmann, Mario	SV Eintracht Groß Wokern	66	M 38	47:02
54	155	Kuchta, Andreas	RK-Laage	62	M 39	47:04
55	138	Hahn, Wilfried	LAC Mühl Rosin	58	MM 5	47:09
56	182	Römmmer, Torsten	DSV Wilhelminenhof	68	M 40	47:20
57	139	Hall, Peter	SV Eintracht Groß Wokern	57	MM 6	47:23
58	241	Koula, André	Rad u. Laufftreff Bützow	67	M 41	47:35
59	117	Brüsehaber, Philipp	LAC Mühl Rosin	91	mJu 7	47:36
60	144	Heyn, Norbert	Güstrow	61	M 42	47:37

10 km am 11.04.2009

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
61	215	Helmecke, Christoph	SV Warnow 90	74	M 43	47:45
62	209	Dr. Handy, Felix	Kiel	78	M 44	48:06
63	176	Piechocki, Jörg	Groß Grabow	63	M 45	48:10
64	147	Hoffmann, Guido	Schweriner SC	68	M 46	48:14
65	172	Niesche, Frank	Güstrow	76	M 47	48:15
66	240	Schwarzenberg, Karl	Lauf u. Radtreff Bützow	43	MM 7	48:16
67	192	Scholz, Thomas	Berlin	74	M 48	48:21
68	245	Mumme, Stephan	LSV Teterow	62	M 49	48:23
69	221	Kieswetter, Klaus	Tri Fun Güstrow	45	MM 8	48:27
70	203	Weser, Gerald	Güstrow	56	MM 9	48:33
71	161	Maack, Hubert	Güstrow	57	MM 10	48:54
72	246	Schmitus, manfred	LSV Teterow	56	MM 11	49:17
73	207	Witzel, Dirk	Ribnitz-Damgarten	64	M 50	49:24
74	151	Jabs, Hans-Heinrich	Güstrow	52	MM 12	50:04
75	159	Liefke, Björn	Güstrow	69	M 51	50:06
76	226	Stepanek, Heiko	Sport 2000 Rostock	69	M 52	50:07
77	165	Martin, Sarah-Louise	PSV Wismar Leichtathletik	93	wJu 1	50:16
78	134	Gieler, Thomas	Rostock	63	M 53	50:19
79	171	Moll, Mathias	Güstrow	79	M 54	50:30
80	145	Hinkelmann, Ronald	SV Eintracht Groß Wokern	70	M 55	50:43
81	143	Heyn, Christian	Hamburg	82	M 56	50:49
82	123	Dobbrunz, Anja	Rostock	73	F 6	50:57
82	338	Schröder, Thekla	Güstrow	85	F 6	50:57
84	118	Buchsteiner, Christine	Wedel	81	F 8	51:10
84	223	Heinrich, Thomas	Rostock	58	MM 13	51:10
86	154	Knütter, Rolf	Hagen	76	M 57	51:17
87	211	Drews, Wolfgang	LSV Güstrow	53	MM 14	51:20
88	148	Hoffmann, Christian	Rostock	82	M 58	51:49
89	130	Frenz, Jürgen	Bützow	74	M 59	51:52
90	194	Schulze, René	Güstrow	81	M 60	51:53
91	219	Frahm, Gert	TSV Einheit Sanitz	68	M 61	52:12
92	186	Schäfer, Weiko	VfB Hohen Spreng	63	M 62	52:25
93	178	Pillat, Frank	VfB Hohen Spreng	61	M 63	52:26
93	191	Schneider, Matthias	TSG Wittenburg e.V.	76	M 63	52:26
95	214	Sonntag, Maik	Bargeshagen	77	M 65	52:50
96	108	Berg, Frank	Klein Upahl	65	M 66	53:10
97	249	Kiesendahl, Fred	Rostock	61	M 67	53:12
98	170	Milbrandt, Torsten	1. LAV Rostock	62	M 68	53:42
99	175	Piechocki, Ralf	Groß Grabow	65	M 69	53:43
100	247	Mächtig, Robert	Rostock	81	M 70	54:02
101	107	Beier, Michael	LSV Güstrow	51	MM 15	54:06
102	121	Clemen, Esta	Laufgruppe Aufbau Boizenburg	63	F 9	54:19
103	183	Roßmannek, Joachim	LSV Güstrow	50	MM 16	54:28
104	124	Dücker, Robert	Güstrow	80	M 71	54:29
105	222	Günther, René	Gutow	84	M 72	54:32
106	225	Thoms, Klaus-Michael	1. LAV Rostock	55	MM 17	54:37
107	198	Vierow, Christian	Rostock	52	MM 18	54:44
108	103	Ackermann, Simone	LAC Mühl Rosin	66	F 10	54:48
109	234	Buddenhagen, Simone	Lauf u. Radtreff Bützow	62	F 11	54:51
110	137	Großmann, Frank	Wilhelminenhof	58	MM 19	54:53
111	242	Martini, Dieter	Güstrow	56	MM 20	55:07
112	120	Claus, Frank	RK Laage	63	M 73	55:15
113	196	Smrsch, Manfred	Güstrow	54	MM 21	55:21
114	102	Ackermann, Christina	1.LAV Rostock - Lauftreff	63	F 12	55:22
115	233	Butzmann, Günter	Post Telekom Schwerin	39	MM 22	55:26
116	167	Mauer, Ingolf	Güstrow	55	MM 23	55:33
117	166	Mauer, Horst-Günter	Güstrow	58	MM 24	55:55
118	156	Kuhl, Heike	Mönchhagen	58	MF 1	56:14
119	355	Prange, Reinhard	Neustadt	51	MM 25	57:38
120	112	Bohnet, Egon	Güstrow	57	MM 26	57:58

10 km am 11.04.2009						
Ergebnisliste						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
121	152	Jörn, Rosemarie	TriFun Güstrow	54	MF 2	57:59
122	162	Marckwardt, Sven	Harmstorf	70	M 74	58:23
123	135	Gossing, Christine	Güstrow	82	F 13	58:28
124	212	Heinelt, Claus-Dietrich	Elmenhorst	51	MM 27	58:32
125	153	Kahl, Detlef	Güstrow	63	M 75	58:48
126	205	Winter, Michael	Ratzeburg	71	M 76	1:00:07
127	140	Hannemann, Willi	SV agrotechnik Güstrow	37	MM 28	1:00:11
128	195	Siegmund, Sabine	LSV Güstrow	55	MF 3	1:01:03
129	149	Hübener, Christoph	TriFun Güstrow	56	MM 29	1:01:05
130	213	Helmecke, Christine	SV Warnow 90	49	MF 4	1:02:20
131	142	Heyder, Michaela	Dolgen am See	72	F 14	1:02:28
131	177	Pillat, Silke	Dolgen am See	63	F 14	1:02:28
133	190	Schlettwein-Kruse, Susanne	LAC Mühl Rosin	68	F 16	1:03:43
134	188	Schilf, Christiane	Bülower Burg	62	F 17	1:03:44
135	119	Bürger, Christian	KMG Klinikum Güstrow	73	M 77	1:06:23
136	237	Neuendorf, Uwe	Sildemow	62	M 78	1:07:42
137	173	Pawelke, Christian	Krakow am See	84	M 79	1:08:11

10 km am 11.04.2009						
Ergebnisliste - Junioren						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	231	Hintz, Christow	SSC Schwerin	90	mJu 1	33:00
2	230	Baar, Philipp	SSC Schwerin	92	mJu 2	33:30
3	179	Pudschun, Lucas	TSC Berlin-Nord	90	mJu 3	36:45
4	229	Koschleski, Julian	SSC Schwerin	94	mJu 4	39:44
5	218	Adil, Azhwerohieu	Wismar	93	mJu 5	40:19
6	158	Liefke, Hannes	PSV 90 Güstrow	90	mJu 6	45:04
7	117	Brüsehauer, Philipp	LAC Mühl Rosin	91	mJu 7	47:36

10 km am 11.04.2009						
Ergebnisliste - Juniorinnen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	165	Martin, Sarah-Louise	PSV Wismar Leichtathletik	93	wJu 1	50:16

10 km am 11.04.2009						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	111	Ahrenberg, Mathias	SV Post Telekom Schwerin	80	M 1	33:38
2	141	Helmis, Daniel	LG Nord Berlin	88	M 2	34:02
3	104	Bockelmann, Dirk	LAC Mühl Rosin	66	M 3	36:03
4	197	Trettin, Stephan	Tri-Fun Güstrow	86	M 4	36:46
5	163	Martin, Kai-Uwe	Groß Tessin	62	M 5	37:03
6	109	Bever, Lars	LAC Mühl-Rosin	63	M 6	37:12
7	157	Kühntopf, Stephan	1. LAV Rostock	80	M 7	38:01
8	110	Bick, Ralf	Bützow	80	M 8	38:28
9	236	Krüger, Jan	Lauf u. Radtreff Bützow	78	M 9	40:12
10	187	Schäfer, Andreas	PSV Wismar	68	M 10	40:22
11	84	Roth, Christian	Rostock	83	M 11	40:23
12	202	Weise, Jens	Zapendorf	64	M 12	42:05
13	220	Ulke, Maik	Striesenow	74	M 13	42:13
14	115	Bremer, Heiko	LSG Lüssow	65	M 14	42:22
15	193	Schulze, Michael	Sportclub Laage	70	M 15	42:31

10 km am 11.04.2009						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
16	227	Jenning, Ronny	Sport 2000 Rostock	68	M 16	42:42
17	210	Hering, Christian	EBC Rostock	86	M 17	43:03
18	228	Raddatz, Jörg	Güstrow	63	M 18	43:14
19	101	Ackermann, Bernd	KSG Lalendorf/Wattmannshagen	61	M 19	43:15
20	113	Braatz, Bernd	ESV Lok Rostock	62	M 20	43:25
21	133	Genrich, Ralf	Tri Fun Güstrow eV	60	M 21	43:32
22	232	Schleede, Mario	Lübz	60	M 22	43:36
23	189	Schimpke, Patrick	1. LAV Rostock	75	M 23	43:38
24	204	Wiedewald, Dirk	Tri Fun Güstrow	67	M 24	43:44
25	160	Losch, Michael	Tri Fun Güstrow	59	M 25	44:13
26	199	von der Werth, Marco	Güstrow	77	M 26	44:15
27	128	Fischer, Bernd	Sportclub Laage	60	M 27	44:24
28	125	Eckert, Roy	VfB Traktor Hohen Sprenz	71	M 28	44:45
29	201	Wagenschein, Dierk	TriFun Güstrow	75	M 29	44:51
30	164	Martin, Holger	PSV Wismar Leichtathletik	62	M 30	45:02
31	116	Brenncke, Karlheinz	LSV Güstrow	61	M 31	46:18
32	216	Schwericke, Wolfgang	Laufpark Stechlin	59	M 32	46:35
33	217	Bannier, Jörg	SV Einheit Güstrow	66	M 33	46:39
34	114	Brechlin, Michael	Güstrow	61	M 34	46:42
35	105	Bansemmer, Karsten	DSV Wilhelminenhof	70	M 35	46:51
36	132	Gaede, Marcus	Berlin	64	M 36	46:53
37	235	Buddenhagen, Volker	Lauf u. Radtreff Bützow	63	M 37	46:59
38	106	Baxmann, Mario	SV Eintracht Groß Wokern	66	M 38	47:02
39	155	Kuchta, Andreas	RK-Laage	62	M 39	47:04
40	182	Römmmer, Torsten	DSV Wilhelminenhof	68	M 40	47:20
41	241	Koula, André	Rad u. Laufftreff Bützow	67	M 41	47:35
42	144	Heyn, Norbert	Güstrow	61	M 42	47:37
43	215	Helmecke, Christoph	SV Warnow 90	74	M 43	47:45
44	209	Dr. Handy, Felix	Kiel	78	M 44	48:06
45	176	Piechocki, Jörg	Groß Grabow	63	M 45	48:10
46	147	Hoffmann, Guido	Schweriner SC	68	M 46	48:14
47	172	Niesche, Frank	Güstrow	76	M 47	48:15
48	192	Scholz, Thomas	Berlin	74	M 48	48:21
49	245	Mumme, Stephan	LSV Teterow	62	M 49	48:23
50	207	Witzel, Dirk	Ribnitz-Damgarten	64	M 50	49:24
51	159	Liefke, Björn	Güstrow	69	M 51	50:06
52	226	Stepanek, Heiko	Sport 2000 Rostock	69	M 52	50:07
53	134	Gieler, Thomas	Rostock	63	M 53	50:19
54	171	Moll, Mathias	Güstrow	79	M 54	50:30
55	145	Hinkelmann, Ronald	SV Eintracht Groß Wokern	70	M 55	50:43
56	143	Heyn, Christian	Hamburg	82	M 56	50:49
57	154	Knütter, Rolf	Hagen	76	M 57	51:17
58	148	Hoffmann, Christian	Rostock	82	M 58	51:49
59	130	Frenz, Jürgen	Bützow	74	M 59	51:52
60	194	Schulze, René	Güstrow	81	M 60	51:53
61	219	Frahm, Gert	TSV Einheit Sanitz	68	M 61	52:12
62	186	Schäfer, Weiko	VfB Hohen Sprenz	63	M 62	52:25
63	178	Pillat, Frank	VfB Hohen Sprenz	61	M 63	52:26
63	191	Schneider, Matthias	TSG Wittenburg e.V.	76	M 63	52:26
65	214	Sonntag, Maik	Bargeshagen	77	M 65	52:50
66	108	Berg, Frank	Klein Upahl	65	M 66	53:10
67	249	Kiesendahl, Fred	Rostock	61	M 67	53:12
68	170	Milbrandt, Torsten	1. LAV Rostock	62	M 68	53:42
69	175	Piechocki, Ralf	Groß Grabow	65	M 69	53:43
70	247	Mächtig, Robert	Rostock	81	M 70	54:02
71	124	Dücker, Robert	Güstrow	80	M 71	54:29
72	222	Günther, René	Gutow	84	M 72	54:32
73	120	Claus, Frank	RK Laage	63	M 73	55:15
74	162	Marckwardt, Sven	Harmstorf	70	M 74	58:23
75	153	Kahl, Detlef	Güstrow	63	M 75	58:48

10 km am 11.04.2009						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
76	205	Winter, Michael	Ratzeburg	71	M 76	1:00:07
77	119	Bürger, Christian	KMG Klinikum Güstrow	73	M 77	1:06:23
78	237	Neuendorf, Uwe	Sildemow	62	M 78	1:07:42
79	173	Pawelke, Christian	Krakow am See	84	M 79	1:08:11

10 km am 11.04.2009						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	126	Eltschkner, Sandra	Greifswalder SV 04	87	F 1	40:27
2	131	Gaede, Andrea	OSC Berlin	68	F 2	42:29
3	169	Mehlhorn, Andrea	Post Telekom Schwerin	64	F 3	42:55
4	250	Kiesendahl, Jana	ESV Turbine Rostock	86	F 4	44:17
5	180	Pudschun, Susann	Trisport Schwerin	68	F 5	45:38
6	123	Dobbrunz, Anja	Rostock	73	F 6	50:57
6	338	Schröder, Thekla	Güstrow	85	F 6	50:57
8	118	Buchsteiner, Christine	Wedel	81	F 8	51:10
9	121	Clemen, Esta	Laufgruppe Aufbau Boizenburg	63	F 9	54:19
10	103	Ackermann, Simone	LAC Mühl Rosin	66	F 10	54:48
11	234	Buddenhagen, Simone	Lauf u. Radtreff Bützow	62	F 11	54:51
12	102	Ackermann, Christina	1.LAV Rostock - Lauftreff	63	F 12	55:22
13	135	Gossing, Christine	Güstrow	82	F 13	58:28
14	142	Heyder, Michaela	Dolgen am See	72	F 14	1:02:28
14	177	Pillat, Silke	Dolgen am See	63	F 14	1:02:28
16	190	Schlettwein-Kruse, Susanne	LAC Mühl Rosin	68	F 16	1:03:43
17	188	Schilf, Christiane	Bülower Burg	62	F 17	1:03:44

10 km am 11.04.2009						
Ergebnisliste - Masters Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	238	Graefe, Rainer	Lauf u. Radtreff Bützow	51	MM 1	42:51
2	243	Fuchs, Arnold	LSV Güstrow	56	MM 2	44:58
3	239	Scholz, Lothar	Lauf u. Radtreff Bützow	56	MM 3	45:07
4	248	Lindhorst, Klaus	Güstrow	58	MM 4	46:24
5	138	Hahn, Wilfried	LAC Mühl Rosin	58	MM 5	47:09
6	139	Hall, Peter	SV Eintracht Groß Wokern	57	MM 6	47:23
7	240	Schwarzenberg, Karl	Lauf u. Radtreff Bützow	43	MM 7	48:16
8	221	Kieswetter, Klaus	Tri Fun Güstrow	45	MM 8	48:27
9	203	Weser, Gerald	Güstrow	56	MM 9	48:33
10	161	Maack, Hubert	Güstrow	57	MM 10	48:54
11	246	Schmitus, manfred	LSV Teterow	56	MM 11	49:17
12	151	Jabs, Hans-Heinrich	Güstrow	52	MM 12	50:04
13	223	Heinrich, Thomas	Rostock	58	MM 13	51:10
14	211	Drews, Wolfgang	LSV Güstrow	53	MM 14	51:20
15	107	Beier, Michael	LSV Güstrow	51	MM 15	54:06
16	183	Roßmannek, Joachim	LSV Güstrow	50	MM 16	54:28
17	225	Thoms, Klaus-Michael	1. LAV Rostock	55	MM 17	54:37
18	198	Vierow, Christian	Rostock	52	MM 18	54:44
19	137	Großmann, Frank	Wilhelminenhof	58	MM 19	54:53
20	242	Martini, Dieter	Güstrow	56	MM 20	55:07
21	196	Smrsch, Manfred	Güstrow	54	MM 21	55:21
22	233	Butzmann, Günter	Post Telekom Schwerin	39	MM 22	55:26
23	167	Mauer, Ingolf	Güstrow	55	MM 23	55:33
24	166	Mauer, Horst-Günter	Güstrow	58	MM 24	55:55
25	355	Prange, Reinhard	Neustadt	51	MM 25	57:38
26	112	Bohnet, Egon	Güstrow	57	MM 26	57:58

10 km am 11.04.2009						
Ergebnisliste - Masters Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
27	212	Heinelt, Claus-Dietrich	Elmenhorst	51	MM 27	58:32
28	140	Hannemann, Willi	SV agrotechnik Güstrow	37	MM 28	1:00:11
29	149	Hübener, Christoph	TriFun Güstrow	56	MM 29	1:01:05

10 km am 11.04.2009						
Ergebnisliste - Masters Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	156	Kuhl, Heike	Mönchhagen	58	MF 1	56:14
2	152	Jörn, Rosemarie	TriFun Güstrow	54	MF 2	57:59
3	195	Siegmund, Sabine	LSV Güstrow	55	MF 3	1:01:03
4	213	Helmecke, Christine	SV Warnow 90	49	MF 4	1:02:20